

TOUJOURS UN CHEMIN

CANAL DU MIDI ET DE LA ROBINE

AUDE - PAYS CATHARE

LE GUIDE TOURISTIQUE
POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



informations utiles aux seniors

COLLECTION
Toujours un chemin





Histoire vivante



Aude Pays Cathare
Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**

www.audetourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'AUDE

Comité Départemental du Tourisme de l'Aude
- Collection Toujours un Chemin -
Guide Canal du Midi Canal et de la Robine en Aude,
Pays Cathare

Voilà 10 ans déjà que le Comité Départemental du Tourisme, avec le Conseil Général de l'Aude, s'efforce d'ouvrir tous ses territoires aux personnes à mobilité réduite.

Ce que nous vous proposons aujourd'hui n'est rien moins qu'une découverte accessible du linéaire mythique du Canal du Midi et de la Robine.

Dans des paysages protégés, très nature, au cœur des vignobles antiques, vous découvrirez au gré de votre humeur, les petits villages typiques du Lauragais et du Minervois, les étangs du littoral méditerranéen et la convivialité toute simple des gens d'ici.

Que vous soyez confortablement installé à la terrasse ombragée d'un restaurant, en croisière sur l'un des bateaux promenades accessibles ou en handbike sur les chemins de halage bordés de platanes centenaires, le Canal du Midi et de la Robine vous comblera de ses mille visages.

Ce n'est pas pour rien si cet ensemble est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, il constitue, en effet l'une des réalisations de génie civil les plus remarquables du XVII^e siècle, et à coup sûr l'un des hauts-lieux du patrimoine de l'Aude, Pays Cathare.

Chemin faisant, vous céderez à coup sûr, à l'invitation des plaisirs gourmands, du cassoulet et des grands vins des terroirs de l'Aude... mais de cela nous ne parlerons pas... et restera notre petit secret !

Bienvenue dans l'Aude, Pays Cathare, une Destination Sud de France, une Destination pour Tous !

Régis Banquet
Président du Comité
Départemental
du Tourisme de l'Aude

André Viola
Président du Conseil
Général de l'Aude

Salons

autonomic

La référence des acteurs du handicap,
de la dépendance et de l'accessibilité.

autonomic Paris

13-14-15 juin 2012

Paris Expo - Porte de Versailles

Pavillon 4

autonomic Grand Est

18-19 octobre 2012

Parc Expo - Metz Métropole

Hall B

autonomic Méditerranée

6-7 décembre 2012

Parc Chanot - Marseille

Hall 1

Retrouvez plus d'information sur nos salons

www.autonomic-expo.com

Un événement





SOMMAIRE

■ Un peu d'histoire	6
■ Présentation de l'accessibilité	12
Toilettes	14
Soins et urgences	16
Transports	16
Taxis adaptés	16
■ Expérience le long du canal	18
■ Plan touristique	20

■ Les hôtels	45
--------------	-----------

■ Les restaurants	73
-------------------	-----------

Se rendre au Canal	78
--------------------	-----------

■ Remerciements	82
-----------------	-----------

■ La collection	84
-----------------	-----------

■ Plan de l'Aude	86
------------------	-----------

1 Le Lauragais	22
2 Castelnaudary	24
3 Le Carcassonnais	26
4 Carcassonne	28
5 Le Minervois et La Narbonnaise	32
6 Narbonne	36
7 Port la Nouvelle	42
8 Autres curiosités	44



Un peu d'histoire

Grand bassin de Castelnaudary.

Le canal du Midi vit le jour grâce à l'idée d'un homme, Pierre-Paul Riquet, un percepteur de la gabelle en Languedoc. Trente ans avant le début des travaux, l'étude d'un projet semblable avait été confiée à une assemblée dont le père de Riquet faisait partie.

Lorsque Louis XIV recueille cette nouvelle proposition, en 1662, il perçoit la possibilité de spolier l'Espagne d'une partie de ses richesses, et l'occasion de

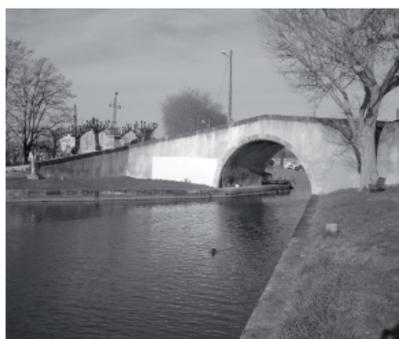
signer son règne d'une œuvre impérissable. La gestion des fleuves étant difficile, seul un canal peut voir le jour entre l'océan

Atlantique et la mer Méditerranée.

Il est plus aisé de conduire le débit d'un canal que celui d'un fleuve. Le ca-

nal du Midi devait être un

canal à bief de partage car il devait traverser une hauteur entre deux vallées. En effet, la construction de ce canal requiert le passage du seuil de Nau-



Pont à Castelnaudary.

rouze. En 1660, Riquet trouve la solution à la principale difficulté : l'arrivée d'eau au point de partage afin d'alimenter les deux versants du canal. Son idée comprend la récupération de l'eau qui coule dans la Montagne Noire. Pour cela, il prévoit de récupérer les eaux de la montagne dans des barrages-réservoirs puis de les amener vers le seuil de Naurouze grâce à des rigoles, en traversant le seuil de Graissens. L'eau du Sor passant près de Revel est la principale alimentation envisagée par Pierre-Paul Riquet. Mais d'autres rivières de la Montagne Noire font aussi partie de son système d'ali-



Ecluse d'Herminis.

mentation, comme l'Alzeau, le Laudot, le Rieutort, la Bernassonne et le Lampy. En effet, la Montagne Noire est une région deux fois plus arrosée que la plaine du Lauragais, aux alentours



Le Lauragais.

de 500 à 600 m d'altitude. Pour stocker l'eau des rivières, il projette la création de trois bassins : le réservoir du Lampy-Vieux, un bassin portuaire hexagonal à Naurouze, et la retenue de Saint-Ferréol.

En 1664, durant l'évaluation du projet, les États du Languedoc souhaitent que Riquet mette en pratique son idée de façon expérimentale. Il construit une rigole d'essai déviant l'eau du Sor jusqu'au seuil de Naurouze.

C'est la "Rigole de la Plaine", qu'il termine en 1665 et qui démontre qu'il est possible d'amener de l'eau jusqu'au point le plus élevé du parcours du canal. Cette expérience rassure la commission d'experts que le roi avait constituée pour inspecter les choix de Riquet. À partir de ce moment, Louis XIV comprend que la construction du canal est techniquement réalisable.

Les travaux débutent en janvier 1667 avec la construction de la Rigole de la Plaine, puis se poursuivent en avril 1667 avec la construction du lac de Saint-Ferréol. En novembre 1667, au cours d'une cérémonie est posée la première pierre de l'écluse de la Garonne à Toulouse.



Pont avant Carcassonne.

Une première mise en eau est réalisée entre le seuil de Naurouze et Toulouse durant l'hiver 1671-1672, et la première circulation de bateaux peut débuter.

En 1673, le tronçon de Naurouze à Trèbes est achevé.

Dès 1671, débute la construction du tronçon qui relie Trèbes à la mer Méditerranée ; de là remonte aussi la création du port de Sète. L'écluse ronde d'Agde permet de passer un bief du canal du Midi mais également d'accéder à l'Hérault. En 1681, les travaux du canal s'achè-

vent à Béziers. Mais, en octobre 1680, Pierre-Paul Riquet meurt durant les travaux. Il ne voit donc pas la fin de son projet. C'est l'ingénieur du roi, La Feuille, qui prend le relais.

Il est officiellement ouvert à la navigation le 15 mai 1682. Le canal est ouvert au trafic en mai 1683 et l'arrêté de réception des travaux publié en mars 1685.

Curieusement, dans l'histoire, le canal ne remplit pas vraiment sa fonction. Le contexte économique et politique détourne le développement économique que l'on

lui avait prédit. Après deux cents ans d'exploitation, le canal souffre de la concurrence du rail puis de la route. Il connaît son apogée au milieu du XIXe siècle. En 1858, Napoléon III signe un décret confiant le canal pour une durée de 40 ans à la Compagnie des chemins de fer du Midi, propriétaire de la ligne de chemin de fer entre Bordeaux et Narbonne. Cet acte a pour effet d'amplifier la diminution du trafic des bateaux sur le canal. La compagnie encourage le chemin de fer en plaçant des taxes plus élevées sur le trafic commercial du ca-



Port de Carcassonne.

nal, qui devient la voie fluviale la plus chère de France. De surcroît, le chemin de fer est plus régulier et plus rapide que la voie fluviale, d'autant que le canal du Midi souffre de son tonnage limité. En vingt ans, le trafic est divisé par deux, entre 1859 et 1879. Puis, ce trafic continue progressivement à décliner. Quant

au chemin de fer, la ligne Bordeaux-Sète est un grand succès. À bout de souffle, la gestion du

canal est reprise en 1898 par l'État, qui tente des investissements persistants pour maintenir sa compétitivité. L'État annule les taxes et péages, ce qui a pour effet de relancer le trafic en 1909. À la sortie de la Première Guerre mondiale, le trafic est totalement désorganisé. En 1920, le trafic de marchandises reprend grâce à l'arrivée des pé-

niches à moteur. La compagnie HPLM (Le Havre - Paris - Lyon - Marseille) fait naviguer une trentaine de bateaux. La Seconde Guerre mondiale désorganise aussi le trafic, en raison de la pénurie de pétrole. Quelques années après, le trafic reprend fortement. Cependant, le canal souffre de sa taille trop petite pour les pé-



Ecluse.

niches modernes à fort tonnage. Le rail continue de le concurrencer et le transport rou-

tier devient très populaire. Le canal persiste et reste le troisième réseau de transport. Le trafic de marchandises s'arrête dans les années 1970. En 1980, il ne reste plus que deux bateaux assurant un trafic régulier entre Toulouse et Sète. En 1991, l'exploitation du canal est donnée à l'administration des voies navigables de France, qui

reste encore aujourd'hui son gestionnaire. Alors que le canal était autrefois vu comme un outil de production, d'échange et de commerce, il est considéré comme un patrimoine architectural et technique. Le 7 décembre 1996, le canal est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. La même année, il est classé au titre de la loi française sur les grands sites. Ce classement est étendu aux rigoles de la plaine et de la montagne en 1996 et 2001. Il provoque très rapidement une augmentation de sa fréquentation touristique. 

Pierre-Paul Riquet est né à Béziers (Hérault), probablement le 29 juin 1609, dans une famille de notables et de commerçants (les sources diffèrent quant à sa date de naissance). Il mène une carrière florissante dans l'administration des gabelles, la perception de l'impôt sur le sel. Son père, Guillaume Riquet, est un homme d'affaires qui avait amassé une grande fortune qu'il lègue à son fils. Il meurt à Toulouse le 1er octobre 1680, dans le quartier des Puits-Clos, avant la fin des travaux du canal du Midi. Ses deux fils achèvent l'ouvrage, inauguré un an plus tard.



Bassin de Homps.

Présentation du Canal



Au bord du Canal à Carcassonne.

Le canal du Midi et le canal de la Robine traversent trois des principales villes du département de l'Aude : Castelnaudary, Carcassonne et par le canal de la Robine, Narbonne. Nous nous sommes intéressés à l'étude des lieux accessibles autour du canal.

◆ L'accessibilité du canal

Le canal est composé de chemins de halage, quelquefois larges, quelquefois très étroits. Ces chemins de halage sont composés la plupart du temps de graviers, de racines d'arbres, d'herbes, de terre. Ainsi,

nous vous conseillerons des lieux plus accessibles comme le bassin de Homps ou les abords du canal à Narbonne, qui sont préférables aux longs parcours, car les fauteuils roulants manuels et électriques n'y résisteraient pas. Pour les plus sportifs, il y a la possibilité de faire une partie du canal



Des hauts trottoirs sur le pont face à la gare de Carcassonne.

en handbike. De nombreux aménagements sont en préparation, cependant, pour l'édition 2012 de ce guide, nous vous parlerons de ceux qui sont déjà réalisés.

De même, certaines villes ont développé l'aménagement au bord du canal, d'autres sont en attente : nous vous détaillons pour chaque ville les infrastructures accessibles.

Enfin, depuis certains bords du canal, vous pourrez rejoindre les centres-villes et attractions touristiques comme Narbonne et Carcassonne.

◆ Le Label Tourisme & Handicap et Offices du tourisme

Le label "Tourisme et Handicap", avec l'aide des offices de tourisme des abords du canal du Midi et du canal de la Robine, a contribué à la labellisation des sites, à aider les professionnels du tourisme pour permettre une offre la plus complète possible. La plupart des éléments retrouvés dans ce guide sont le fruit des travaux du Conseil général de l'Aude et du Comité Départemental de l'Aude,

avec le label "Tourisme et Handicap" et les offices de tourisme du département. Retrouvez des informations complémentaires sur le site: www.audetourisme.com

Vous trouverez des informations utiles, notamment les piscines accessibles du département de l'Aude (Maison des Sports, 8, r Camille St Saëns, Carcassonne.

Tél. 33 (0)4 68 47 28 56



L'office de tourisme de Port-La-Nouvelle accessible.

www.handisport-aude.com
cd11@handisport.org

De même, voici les coordonnées des principaux offices de tourisme aux abords du canal :

- Office de Tourisme Le Grand Narbonne au Somail 168, allée de la Glacière 11120 Le Somail - St Nazaire d'Aude

Tél : 04 68 41 55 70

legrandnarbonne.com

ot-somail@legrandnarbonne.com

- Office Municipal de Tourisme Carcassonne
28, Rue de Verdun, 11890 Carcassonne
Tél. 33 (0)4 68 10 24 30
www.carcassonne-tourisme.com

accueil@carcassonne-tourisme.com

- Office de Tourisme Trèbes
12, Avenue Pierre Curie
11800 Trèbes

Tél. 33 (0)4 68 78 89 50

Tél. 33 (0)9 63 51 97 90

www.ot-trebes.fr

trebes.sesame.audois@wanadoo.fr

- Office de Tourisme Intercommunal Castelnaudary et Bassin Lauragais
Place de la République - BP 1161, 11400 Castelnaudary

Tél. 33 (0)4 68 23 05 73

www.castelnaudary-tourisme.com

otsi-castelnaudary@wanadoo.fr

- Office de Tourisme de Narbonne , 31, Rue Jean Jaurès
11100 Narbonne

Tél. 33 (0)4 68 65 15 60

www.narbonne-tourisme.com

info@narbonne-tourisme.com

- Office de Tourisme Port-la-Nouvelle, Place Paul Valéry,
Port-la-Nouvelle

Tél. 33 (0)4 68 48 00 51

www.portlanouvelle.com
officedetourisme.

portlanouvelle@wanadoo.fr

◆ Association

Ce guide est réalisé avec l'association ITPMR PA, 'Initiatives touristiques pour personnes à mobilité réduite en pays Audois', dans le but de faire découvrir aux jeunes (et moins jeunes) des lieux touristiques adaptés pour personnes en fauteuil. Les bénéfices seront reversés à l'association.

◆ Toilettes Accessibles

Vous trouverez quelques toilettes accessibles aux abords du canal. Généralement, elles sont situées dans les villes où existent un bassin et un port. Tel est le cas à Castelnaudary, Carcassonne, Homps, Narbonne et Port-la-Nouvelle.



Toilette accessible à côté de l'office de tourisme de Narbonne.



Toilette et douche accessible à Homps.

De même vous trouverez des WC dans les capitaineries (Office fluvial) de :

- Castelnaudary : WC et douches adaptés PMR
- Carcassonne : WC adaptés PMR
- Homps : WC et douches adaptés PMR

◆ **Quand visiter ?**

Les bords du canal du Midi se visitent tout le long de l'année, mais les installations sont ouvertes d'avril à fin octobre. Ainsi, nous vous conseillons le printemps et l'été, notamment quand les arbres ont leurs feuilles. Grâce à ses arbres, le canal est ombragé dès les fortes chaleurs. Les étés sont chauds et secs, avec des températures élevées. L'hiver, doux et sec, n'est pas

très agréable car souvent accompagné de pluies, et les installations autour du canal sont généralement fermées.

◆ **Soins et urgences**

- L'hôpital de Castelnaudary, 19 Avenue Monseigneur de Langle, Castelnaudary
Standard : 04 68 94 56 56
- L'hôpital de Carcassonne
Adresse : Route St Hilaire, Carcassonne
Standard : 04 68 24 24 24
- L'hôpital de Narbonne :
Adresse : Bld du Docteur Lacroix, Narbonne
Standard : 04 68 42 60 00

■ **Pharmacie :**

Parmi les pharmacies du centre-ville de Carcassonne et Narbonne à proximité du canal :

- Grande Pharmacie de la Gare, 9 Boulevard Omer Sarraut, Carcassonne
Tél. 04 68 25 13 06
- Pharmacie des 3 Ponts
52 Rue Jean Jaurès, 11100 Narbonne
Tél. 04 68 32 02 38

■ **Location de matériels :**

- Aude Médical
Adresse : 76 B Allée Léna

11000 Carcassonne
Tel. 04 68 72 69 38
Site internet : www.audemédical.com

■ Numéros d'urgences :

- 15 SAMU
- 17 police ou gendarmerie
- 18 pompiers
- 112 toutes urgences, de puis tous les pays européens
- 115 SAMU Social (hébergement d'urgence)
- 116000 enfants disparus
- 119 enfance en danger

◆ Les transports

Avec le réseau départemental de transports en commun Audelignes, le Conseil Général permet de se déplacer à travers le département de l'Aude.

Pour connaître le réseau des lignes et bus accessibles :
Service des Transports départementaux
Tél. 33 (0)4 68 11 66 25
www.aude.fr

La Communauté d'Agglomération du Carcassonnais et le Grand Narbonnais disposent de leur propre réseau de transports.

Communauté d'Agglomération de Carcassonne (CAC)
Tél. 33 (0)4 68 72 82 37
Fax 33 (0)4 68 47 81 60

Communauté d'Agglomération Le Grand Narbonnais
Tél. 33 (0)4 68 58 14 58

■ Taxi :

- Ulysse Transport
11000 Carcassonne
Tél. 33 (0)6 28 65 53 68
- Languedoc Assistance
11590 Cuxac D'Aude
Tél. 33 (0)4 68 33 63 73
- Taxi Rey
11430 Gruissan
Tél. 33 (0)4 68 49 19 12
- Taxi Line Séverac
11320 Montferrand
Tél. 33 (0)4 68 60 41 13 -
33 (0)6 80 70 99 82.

◆ Parking

Dans l'aménagement du canal, des parkings ont été pensés pour les personnes à mobilité réduite, notamment dans certaines villes : Carcassonne (la gare), Narbonne (bord de la Robine).

◆ Shopping

Les villes de Castelnaudary, Carcassonne et Narbonne disposent de grands centres commerciaux. Mis aux normes, ils sont accessibles, avec des places de parking réservées PMR. 



ré t s p t s © s ps

Histoire naturelle



Aude Pays Cathare
Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**

www.audetourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'AUDE

Expérience au bord du Canal

Comment se passent les déplacements au bord du Canal ?

Les villes du bord du canal sont espacées, ce qui nécessite de trouver un moyen de transport. Des bus accessibles permettent aussi de longer le canal entre Castelnaudary et Carcassonne et entre Carcassonne et Narbonne. Nous vous conseillons d'avoir votre propre véhicule si vous souhaitez voir le canal selon différents points de vue. Une fois au bord du canal, vous pourrez emprunter une péniche (bateau) pour vous promener sur l'eau, généralement dans les communes ayant un port.

Les normes sur les accès sont-elles respectées ?

Le canal bénéficie d'une forte mobilisation des collectivités, du département, et notamment du label "Tourisme et Handicap". Des projets de réhabilitation et de mise aux normes sont prévus. Cependant, nous avons pu constater certains problèmes, notamment dans le bassin de Carcassonne, qui est difficile d'accès. Cependant, l'accès au centre-ville est bien amé-

nagé. De même, à Narbonne, de nombreux aménagements rendent la visite agréable. Seuls les dénivelés pour accéder au canal nécessitent une aide pour les fauteuils manuels.

Les accès aux musées et lieux touristiques sont-ils possibles ?

Il y a très peu de musées à proximité du canal. Seules les villes de Carcassonne et Narbonne proposent la visite de galeries d'exposition, médiathèques, églises.

Des balades en péniche sont-elles organisées ?

Quelques ports comme Homps, Trèbes, Narbonne et Carcassonne proposent des péniches et bateaux de location. Nous vous invitons à les réserver à l'avance, car les touristes sont de plus en plus nombreux à vouloir faire une balade sur le canal.

La ville a-t-elle des toilettes accessibles publiques ?

Quelques ports comme Homps, Port-la-Nouvelle, Narbonne et Carcassonne proposent des sani-

taires accessibles. Nous vous invitons à anticiper pour chaque site, sachant que des fermetures exceptionnelles des sanitaires ne sont pas impossibles.

Les restaurants ? Quelques restaurants sont accessibles au bord du canal. D'autres restaurants que nous ne mentionnons pas peuvent avoir des terrasses accessibles.

Existe-t-il des services accessibles ? Oui, au bord du canal, quelques centres-villes accessibles (Carcassonne et Narbonne) possèdent des installations avec notamment des rues piétonnes, des banques, des pharmacies, ainsi qu'une plage de sable accessible

l'été, à Port-la-Nouvelle. De même, vous trouverez des transports adaptés.

Les gens sont-ils aimables avec les personnes à mobilité réduite ? Oui. Nous n'avons pas rencontré de personnes désagréables. Les gens sont accueillants et apportent un soutien aux personnes à mobilité réduite, aux seniors et aux personnes ayant une poussette.

La ville est-elle plus chère pour les personnes à mobilité réduite ? Non. Toutes les installations accessibles proposent des tarifs préférentiels pour les personnes à mobilité réduite et les seniors. En dehors de ces services, il n'y a pas de différence. //



Certains chemins de halage étroits en bord du canal.

Plan touristique



1/Le Lauragais p22

Entre le hameau du Segala et Bram, nous traverserez des champs de blé, et villages pittoresques.



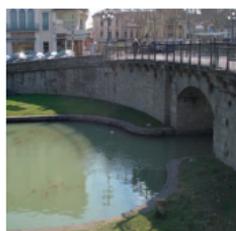
3/Le Carcassonnais p26

Entre Alzonne et La Redorte, vous pourrez découvrir le canal à travers une nature riche et villages typiques.



2/Castelnaudary p24

Au coeur du Lauragais, Castelnaudary, capitale du cassoulet, vous enchantera.



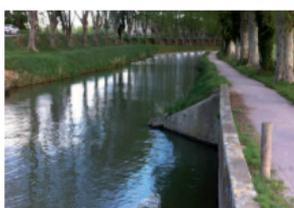
4/Carcassonne p28

Préfecture de l'Aude, Carcassonne, ville aux deux sites classés, vous fera traverser le temps.



6/Narbonne p36

Au climat méditerranéen, Narbonne et son célèbre canal de la Robine vous étonneront.



5/Le Minervois et La Narbonnaise p32

Entre Homps et Port-La-Nouvelle, vous pourrez découvrir le magnifique canal du Midi, de Jonction et de la Robine.



7/Port-la-Nouvelle p42

Dernière ville du canal de la Robine, Port-La-Nouvelle, vous fera découvrir son port et son bord de mer.



8/Autres curiosités accessibles p44

Nous vous présentons des attractions incontournables accessibles à proximité du canal.

Peu de difficulté - Aide nécessaire

Modéré - Préparez la visite soigneusement



*A proximité de
Villesèquelande.*

Le Lauragais

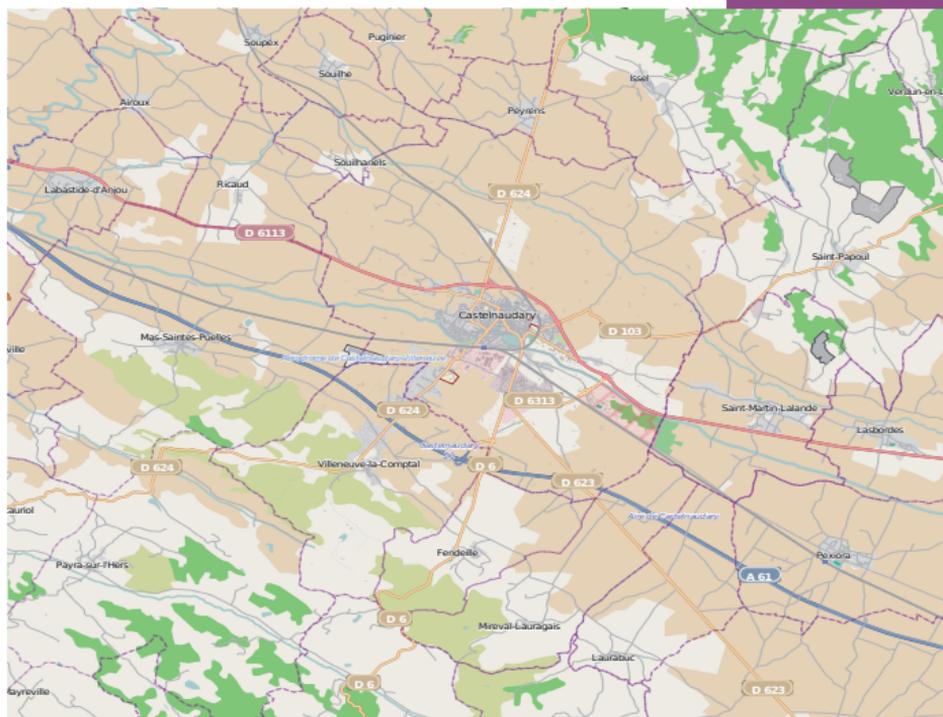


Chemins de halage.

Suivez le guide

Le pays Lauragais, dans le département de l'Aude, démarre juste après le Port-Lauragais (Haute-Garonne), où vous trouverez de nombreuses attractions relatives au canal du Midi. Pour le département de l'Aude, la première ville est Le Ségala, sur la commune de Labastide d'Anjou avec son petit port. Entre Le Ségala et Alzonne, c'est un paysage des plus agréables, avec de grandes productions de culture de blé, de tournesol et de colza.

Les abords du canal sont composés de chemins de halage: terre battue, graviers, racines. À l'approche des écluses et des ponts, les abords sont goudronnés, ce qui permet de pouvoir faire des balades sans trop de



risque, notamment à Villepinte. Enfin, vous trouverez (juste avant le pays Carcassonnais) la ville de Bram, ville de 3 100 habitants située à 2 km du canal, propose un petit bassin où stationnent quelques péniches. Une piste cyclable plate, en terre battue, relie le canal à la ville où se trouve un musée archéologique accessible : Eburomagus entièrement accessible. //

Renseignements

Musée Archéologique Eburomagus

2, Avenue du Razès, Bram
Tél. : 04 68 78 91 19

Parc Animalier Matarelle

La Matarelle, Laurabuc
Tél. : 04 68 23 49 40

Les ☺

- Paysage riche.
- Sites calmes et reposants.
- Ville de Castelnaudary : infrastructures du canal accessibles aux personnes en fauteuil.

Les ☹

- Chemins de halage peu ou pas goudronnés.
- Il manque des toilettes accessibles.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

WC accessible à Castelnaudary (capitaine-rie et Mc Donald's).



Grand bassin devant la baie de Castelnaudary.

Suivez le guide

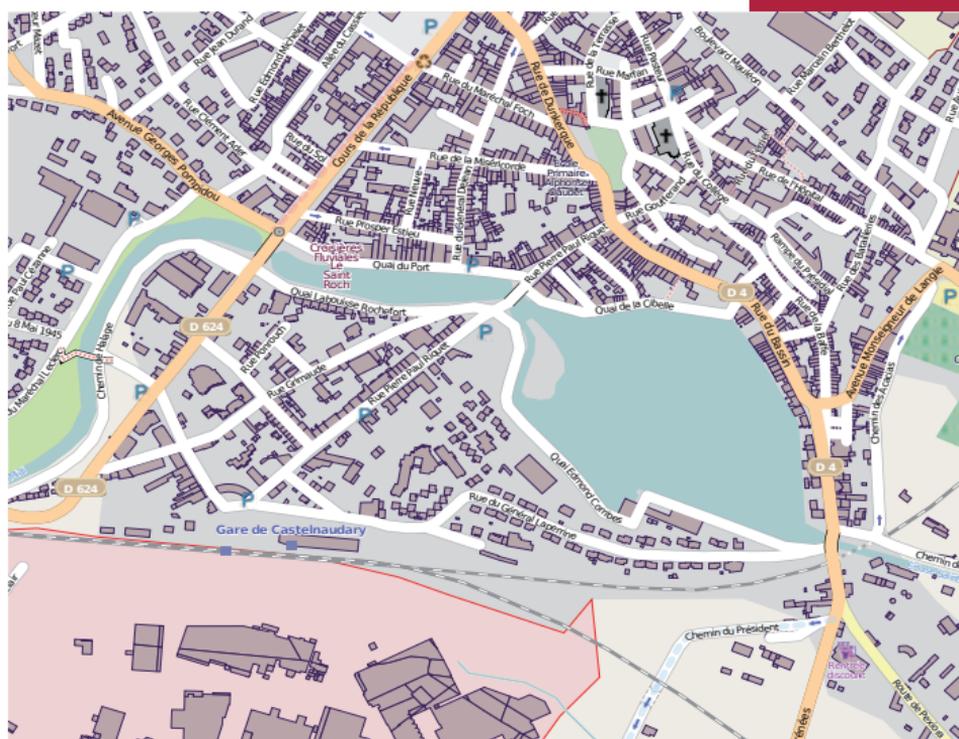
Castelnaudary



Canal le long de l'avenue du Maréchal Leclerc.

Castelnaudary, capitale du Lauragais dont elle est la plus importante commune avec plus de 11 000 habitants, elle est située à 60 km à l'est de Toulouse et à 40 km à l'ouest de Carcassonne. La ville est connue pour son cassoulet, dont elle est la capitale mondiale, et pour son grand bassin, important port sur le canal du Midi. Entre histoire et modernité, la ville a aménagé les abords du canal. Avec un grand bassin, il est très agréable de venir s'y promener.

Aussi, nous vous conseillons de vous garer soit au bord du grand bassin, quai du Canelot, soit au quai du Port, soit encore avenue du Maréchal Leclerc en bordure du canal. Depuis ces parkings, vous pourrez vous promener autour du grand



bassin (vous trouverez des locations de bateaux). Les ponts qui passent au-dessus du canal ont des dénivelés importants, soyez prudent. De plus, une partie du grand bassin, notamment avec des résidences privées, n'est pas accessible. Attention, la ville est sur une colline et vous aurez besoin d'aide si vous êtes en fauteuil manuel et si vous souhaitez traverser le centre-ville. De même, de nombreux trottoirs de la ville n'ont pas de rampes d'accès. Privilégiez les abords du canal et la rue de la République, principale artère de la ville, où vous trouverez l'Office de tourisme (coordonnées page 14) et quelques boutiques, bars et restaurants et la Médiathèque Georges Canguilhem. //

Renseignements

Croisiers Le St Roch

20, quai du port
11400 Castelnau-udary
Tél. : 04 68 23 49 40

Les 😊

- Magnifique port.
- Aménagements réalisés en bordure du canal

Les ☹️

- Intérieur du centre-ville peu accessible.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

WC accessible à Castelnau-udary (capitainerie et Mc Donald's).



Suivez le guide

Bassin de Trèbes.

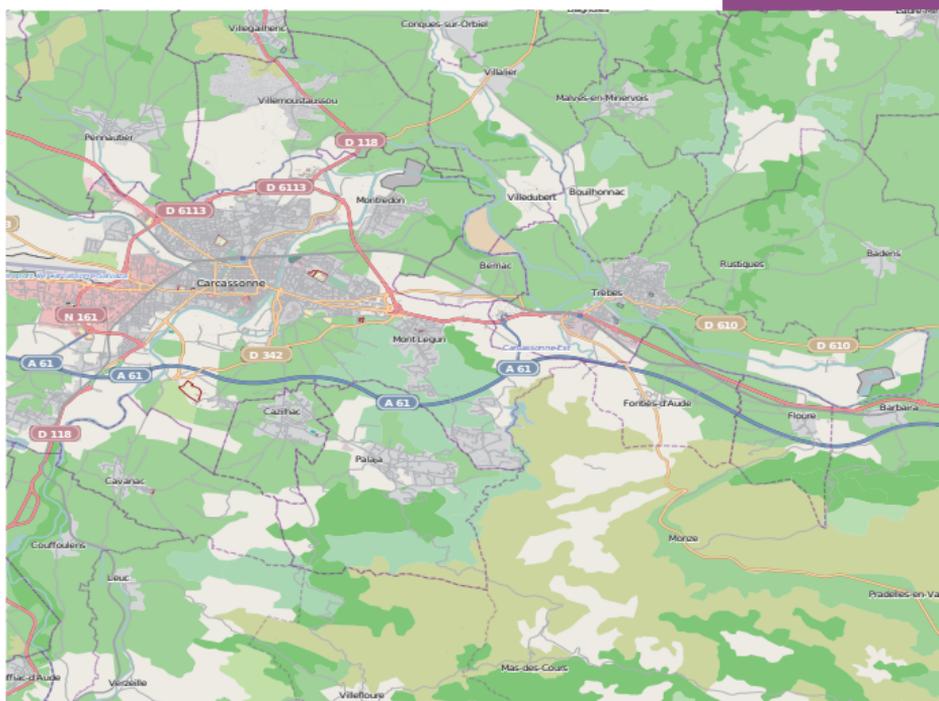
Le Carcassonnais



Ecluse (Marseillette) dans le pays carcassonnais.

Le Carcassonnais est une région qui démarre à Alzonne, à une dizaine de kilomètres à l'ouest de Carcassonne, et qui s'étend jusqu'à la ville de la Redorte, à 30km à l'est de Carcassonne. Le paysage est varié, notamment avec de grandes propriétés de vignes et des garrigues. Vous trouverez de magnifiques petites villes notamment Ville-séquélande et Puichéric.

Principal bassin et port du pays Carcassonnais hormis Carcassonne : Trèbes. Après Carcassonne, vous trouverez Trèbes, avec son écluse triple. Cette ville de 5 400 habitants propose quelques aménagements autour de son bassin du canal : Office de tourisme, boutiques notamment celle



du 'domaine des Pères', location de péniches, restaurants (terrasses accessibles). Le canal est situé sur les hauteurs de Trèbes, ainsi, si vous voulez visiter le centre-ville, il vous faudra descendre une pente. Soyez prudent, car en fauteuil manuel il est très difficile de remonter.

D'autres promenades en bateau sont possibles, notamment à l'écluse de Ladouce à 5km avant Carcassonne, où un bateau a la possibilité de recevoir un fauteuil roulant. //

Les 😊

- Ecluse de Trèbes intéressante.

Les 😞

- Dénivelé à Trèbes entre le bassin et le centre-ville.
- Chemins de halage.

WC

TOILETTES ACCESSIBLES

Pour des WC accessibles, vous devez vous rendre à Carcassonne. 1 WC adapté à la capitainerie.



Le canal face à la gare.

Suivez le guide

Carcassonne

Carcassonne est célèbre pour sa cité ; elle l'est aussi par le canal du Midi qui la traverse et qui donne ainsi son deuxième lieu classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le principal lieu de la ville où vous pourrez contempler le canal se trouve en face de la gare. Avec un grand bassin, Carcassonne bénéficie d'un port, avec location de péniches et promenade accessible en bateau, et d'une écluse (écluse de Carcassonne). En revanche, pour le moment, les infrastructures sont peu accessibles : pont traversant le canal du Midi sans trottoir accessible, contour du port non aménagé avec terre, passage de graviers. De l'autre côté du pont, au bord



de la rue Maréchal Foch, des aménagements ont été réalisés : une terrasse en bois permet de longer le canal sur une cinquantaine de mètres. Après cet aménagement, le bord du canal redevient du halage avec graviers, terre, racines.

Côté bassin, nous vous conseillons, si vous désirez faire une balade sur le canal, de rejoindre le bord côté gare. Un emplacement de stationnement est réservé pour les personnes PMR, de même que deux emplacements à la gare (attention, le dénivelé entre la gare et le canal est difficile pour les fauteuils manuels). De là, vous pourrez

accéder aux bateaux promenades qui partent généralement en direction du Minervois, afin de traverser l'écluse de Carcassonne.

En face de la gare, vous pourrez dans le centre-ville histo-

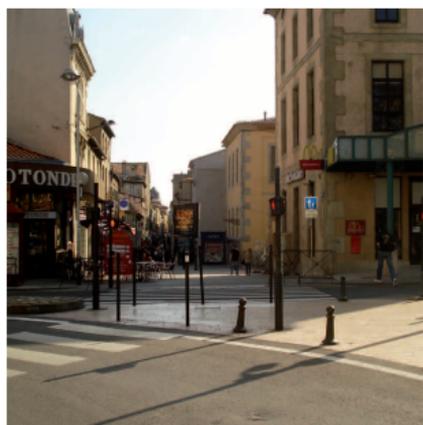


Les trottoirs du pont du canal depuis la gare n'est pas accessible.



*Aménagements en bois au bord du canal, av
Maréchal Foch.*

rique de Carcassonne.
Pour cela, une fois passé le



*La rue de la gare (G.
Clémenceau) accessible.*

pont Marengo, au-dessus
du canal (soyez prudent, il
n'y a pas de trottoir acces-
sible), vous pourrez re-
joindre le centre-ville, soit
du côté gauche, soit du
côté droit de la rue du Ma-
réchal Joffre, qui offre des
trottoirs plats et accessibles,
carrelés. Une fois que vous
aurez traversé les passages
piétons plats, vous pourrez
accéder à la rue Georges
Clémenceau, appelée aus-
si rue de la Gare. Par cette
rue, parsemée de carrelage
et de galets encastrés
dans le sol (sensation désa-
gréable), vous pourrez dé-
couvrir la rue commerçante
principale de la ville.
Quelques nouvelles bou-



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

WC accessible à la
capitainerie et à la gare de
Carcassonne (payant).

tiques sont accessibles, ainsi que des boulangeries-pâtisseries, des terrasses de bars et restaurants, notamment sur la grande place de Carcassonne : la place Carnot. Vous trouverez à proximité l'Office de tourisme de Carcassonne, qui propose des activités et excursions adaptées. //

Renseignements

Lou Gabaret - Bateau de Promenade

27, rue des 3 couronnes
11000 Carcassonne
Tél. : 04 68 71 61 26
www.carcassonne-croisiere.com

Durée : 120min

Les ☺

- Quelques aménagements à proximité du canal.
- Centre-ville accessible depuis le canal.
- Médiathèque Grain d'Aile, accessible en fauteuil

Les ☹

- Aménagements autour du grand bassin.
- Trottoirs sans bateaux sur le pont du canal.
- Cité de Carcassonne pas accessible sans assistance.
- Toilette accessible rare hormis à la capitainerie.



Promenade sur le canal depuis la gare.



Canal de la Robine.

Suivez le guide

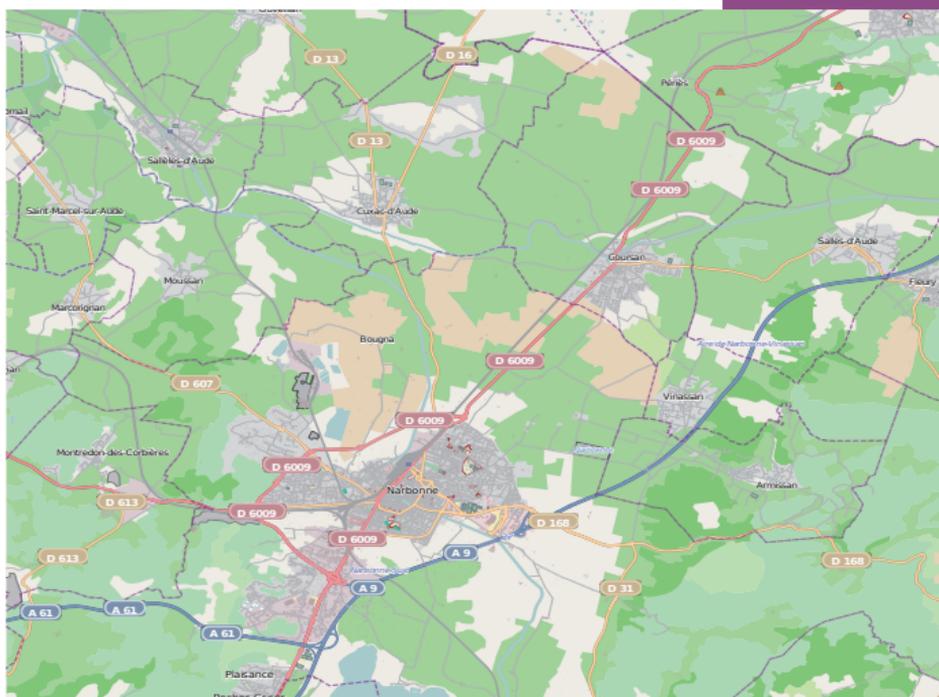
Le Minervois et la Narbonnaise



*Canal de la Robine
à Cuxac.*

Le canal du midi se poursuit dans le pays Minervois de Homs à Sallèles d'Aude, en passant par Argens Minervois, Paraza, Ventenac, St Nazaire d'Aude et le Somail. Vous trouverez deux grands ports : Homs et Le Somail. La ville de Homs qui compte 680 habitants propose des locations de péniches ainsi que des promenades en bateau (p35). Autre port : Le Somail, sur trois communes (Saint-Nazaire-d'Aude, Ginestas, Sallèles-d'Aude), propose un des plus beaux paysages du département de l'Aude. Vous trouverez notamment musée et librairie ancienne (p35).

Ensuite vous pourrez rejoindre le canal de Jonc-



Canal de Jonction, Sallèles d'Aude.

tion. Le canal est entièrement situé sur la commune de Sallèles d'Aude, il mesure 8 km de long, son tracé est totalement rectiligne, il comporte 7 écluses.

Puis après le canal de Jonction, vous rejoindrez le canal de la Robine. Le canal de la Robine est classé sur la liste du patrimoine mondial de

l'UNESCO, comme le canal du Midi qu'il rejoint. Le canal mesure 32 km de long et commence en son point le plus haut, au bord de l'Aude, et se dirige vers Narbonne. Son point de départ est Port-la-Robine, une importante halte nautique au cœur des vignobles du Minervois. Le canal passe sous le pont des Marchands à Nar-



Ile Ste Lucie (pont automatique).



Ile Ste Lucie, à proximité de Port-la-Nouvelle.

bonne, qui est l'un des rares ponts couverts de France. Il rejoint ensuite les étangs de Bages et de Sigean en passant à côté de la réserve naturelle de l'île Sainte-Lucie. Il termine sa course dans la mer Méditerranée, à Port-la-Nouvelle. Treize écluses

cours.

Le canal de la Robine permet aussi de faire la connexion entre l'Aude (le fleuve) et la mer Méditerranée en passant par Narbonne. Le canal de la Robine se jette dans la mer Méditerranée. La zone est assez marécageuse et entourée d'étangs au nord. Le passage à l'île Sainte-Lucie,



Paysage différent dans les salins.



TOILETTES ACCESSIBLES

Vous trouverez des WC accessibles à Homps (capi-tainerie), Narbonne (rue Jean Jaurès) , Port-la-Nouvelle (casino).

aux abords du canal de la Robine, se fait via un système d'écluses. //

Renseignements

Canalous Plaisance

Adresse : Port Minervois,
Homps
Tél. : 04 68 91 25 99

Musée de la Chapellerie du Somail

Adresse : Le Somail, 11120
Ginestas
Tel : 04 68 46 19 26

Librairie Ancienne, le trouve tout du livre

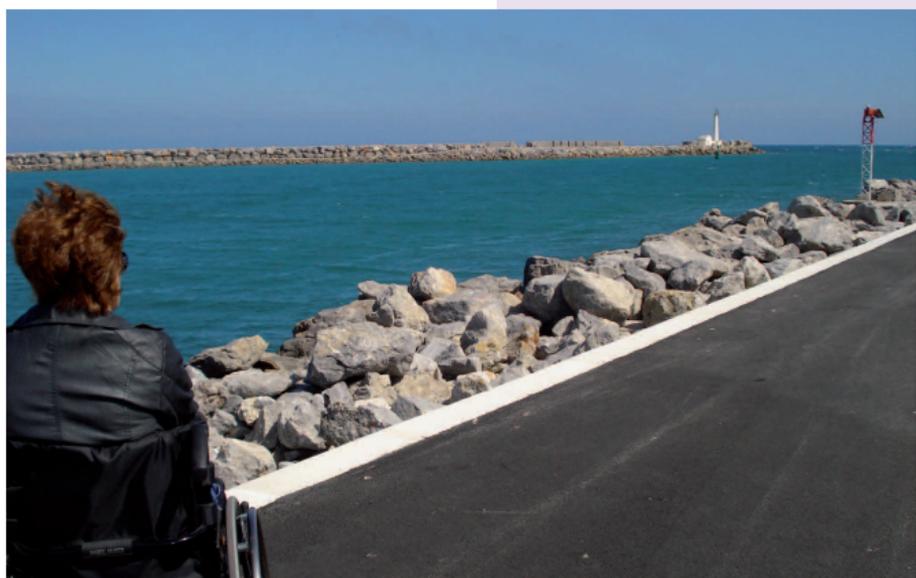
Adresse : 28, Allée de la
Glacière, 11120 Le Somail
Tel : 04 68 46 19 26

Les 😊

- Paysages riches, avec différentes flores.
- 3 canaux différents.
- Quelques aménagements pour les personnes en fauteuil.

Les ☹️

- Entre Narbonne et Port-la-Nouvelle, Canal de la Robine peu ou pas accessible en fauteuil roulant.
- Beaucoup de touristes, surtout l'été.
- Accès à l'île Ste Lucie réglementé en voiture (réservé généralement aux pompiers).



Le canal de la robine se jette dans la mer.



Canal de la Robine à Narbonne.

Suivez le guide

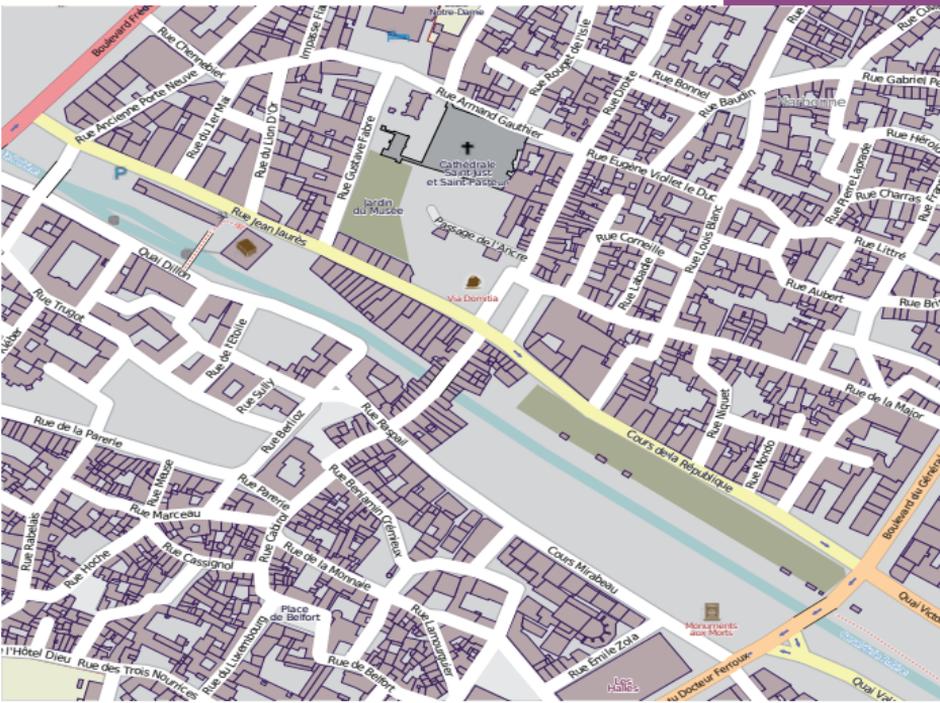
Narbonne



Parking et toilette accessible sur le parking, rue Jean Jaurès.

La ville de Narbonne est située à l'est du département, à quelques kilomètres de la mer Méditerranée. Elle se trouve au cœur du territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée. Composé des Corbières maritimes et d'un vaste complexe lagunaire, il représente en France l'un des derniers grands sites naturels préservés de cette ampleur en bord de Méditerranée.

Narbonne, avec quelques habitants de plus que Carcassonne, est la ville la plus peuplée du département de l'Aude. La commune est traversée par le canal de la Robine, classé au patrimoine mondial de l'humanité de



Via Domitia, place de l'Hôtel de Ville.

l'UNESCO depuis 1996. Aussi, la ville a su aménager très intelligemment les abords : pavés, rampes, toilettes, parkings au cœur du centre-ville.

Pour garer votre véhicule, nous vous conseillons le parking de la médiathèque, sur le boulevard Mistral, avec places réservées (fer-

mé le dimanche), ou le boulevard Mistral qui dispose de places réservées, ou bien encore le parking à proximité de l'Office de tourisme. Ce dernier présente un dénivelé, de même, préférez les places sous le préau car il n'y a pas de trottoir pour les déplacements (sans place réservée). De ces parkings, vous pourrez emprunter la rue



Place de l'Hôtel de Ville avec pavés lisses.



Pont des Marchands depuis la Cours de la République.

Jean Jaurès pour accéder au centre-ville et aux abords du canal.

Dans la rue Jean Jaurès, empruntez le trottoir de gauche, car celui de droite a des arbres qui gênent le passage d'un fauteuil. Après l'Office de tourisme, les obstacles sont rares. Ainsi, dès la rue Jean Jaurès, vous trouverez l'Office



Rampe pour fauteuils depuis la Cours de la République.

de tourisme, où vous pourrez vous procurer des infor-



Le long du canal, Cours Mirabeau.

mations sur les activités et expositions de la ville. Depuis l'Office de tourisme et la rue Jean Jaurès, vous pourrez voir le canal de la Robine.

Ensuite, vous arriverez à la magnifique place de l'Hôtel de Ville, très bien aménagée, avec com-

merces accessibles (Monoprix), restaurants (terrasses accessibles) et la célèbre mairie de Narbonne. À droite de la mairie, vous pourrez apercevoir le passage de l'Ancre. La route étant mauvaise, nous vous conseillons d'éviter de la suivre. Des toilettes sont présentes en bout de rue, mais non accessibles. En longeant la rue Jean Jaurès, vous arriverez au cours de la République. Il s'agit d'une grande place avec de nombreux platanes qui l'ombragent, ce qui est très agréable en été, avec les fortes chaleurs. De là, vous pourrez de nouveau vous rappro-



Accès au Halles depuis le canal.

cher du bord du canal, où une rampe vous attend pour accéder au pont. Du pont, vous pourrez admirer un panorama de carte postale (voir p 38, en haut). Une fois le pont traversé, vous pourrez longer le canal du côté gauche, entre pergolas et petits jardins. Vous vous approcherez des



Les Halles de Narbonne, Cours Mirabeau.



Le canal depuis le pont de la Liberté.

Halles de Narbonne. Vous trouverez de nombreux produits locaux. L'établissement est accessible depuis le cours Mirabeau. Nous vous conseillons de ressortir des Halles par l'entrée, car l'établissement est entouré de marches à l'extérieur.

Enfin, depuis les Halles, vous pourrez retraverser le canal par le pont de la Liberté. De là, vous pourrez admirer le canal qui conti-



Cours de la République.

nue en direction de Port-la-Nouvelle.

Pour revenir, vous pourrez emprunter le boulevard Gambetta, accessible, qui



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

Pour des WC accessibles, vous en trouverez un à proximité de l'office de tourisme, sur le parking en bord de canal, rue Jean Jaurès. Payant (et quelques fois en panne).

vous montrera une autre partie du centre-ville.

Des activités et restaurants sont proposés à l'extérieur de la ville : le grand buffet (voir page 76).

Renseignements

La Nautique

Société Nautique - Ecole de Voile - Club House

Adresse : 12 rue des Nauticards, 11100 Narbonne.

Tél. : 04 68 32 26 06 -
04 68 65 17 53
04 68 32 61 08

Musée Lapidaire

Adresse : Place Lamourguier

Tél. : 04 68 65 53 58

Ouverture : Ts les jours 10h-18h

Durée de la visite : 35min env.

Espace de Liberté

Adresse : RN 9,
route de Perpignan

Tél. : 04 68 42 17 89

Les 😊

- Nombreuses rues accessibles.
- Quelques commerces et restaurants accessibles.

Les ☹️

- Dénivelés importants entre le centre-ville et le bord du canal.
- Peu de toilettes accessibles dans Narbonne.
- Certains trottoirs en centre-ville sans rampe.



Médiathèque de Narbonne
à proximité du canal.



Suivez le guide

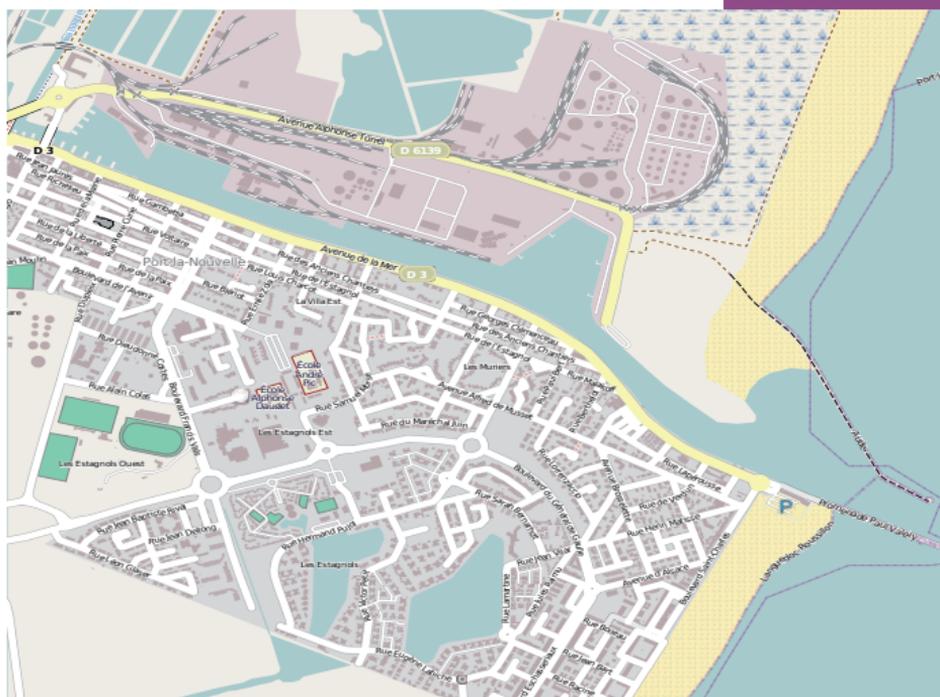
Face à l'office de tourisme
de Port-La-Nouvelle

Port - la-Nouvelle



Casino et restaurant
accessibles.

Port-la-Nouvelle a su concilier les aspects industriels (au niveau de son port de commerce) et touristiques. Vous pourrez y voir la maison éclusière de Sainte-Lucie à 2km de la ville, sur le canal de la Robine. Son atout majeur réside sans doute dans son climat méditerranéen et sa plage de sable de 13 kilomètres de long. Port-la-Nouvelle (5600 habitants) a su développer une vie culturelle et travaille à améliorer l'accessibilité de la ville. Port-la-Nouvelle appartient au canton de Sigean et à l'arrondissement de Narbonne. Elle est située à 5,7 km de Sigean et à 18,9 km de Narbonne. Le climat de Port-la-Nouvelle est méditerranéen : les hivers y sont doux, les étés chauds, les précipitations relati-



vement peu abondantes et l'ensoleillement très important.

Vous trouverez à Port-la-Nouvelle une des Handi-plages de l'Aude, où vous pourrez, durant l'été, profiter d'une baignade. Pour cela rendez-vous à l'office de tourisme où au poste de secours n°1 et n°2. //

Renseignements

Maison éclusière de Sainte Lucie

Adresse : Réserve naturelle régionale de Ile Ste Lucie
11210 Port-La-Nouvelle

Tel : 04 68 42 23 70

Tarifs : Gratuit

Durée de la visite : 30min.

Les 😊

- Magnifique port.

Les ☹️

- Accessibilité des trottoirs parfois difficile.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

WC accessibles au casino de Port-la-Nouvelle.
Hauteur WC : 52cm.

Autres Curiosités Accessibles

◆ Terra Vinéa à Portel

Terra Vinéa à Portel des Corbières, Chemin des plâtrières, 11490 Portel des Corbières, Tél. : +(33)4 68 48 64 90, Site web : www.terravinea.com Email: info@terra-vinea.com, La boutique est ouverte (à partir du 23 avril 2012) de 10h15 à 18h15. Horaires visites Du Lundi au Vendredi : 13h45-15h15-16h45, Samedi, Dimanche et jour Férié + (lundi 30 avril, lundi 07 mai et vendredi 18 mai), 11h00-13h45-14h30-15h15-16h00-16h45, Adultes : 8,50euro;

◆ Coopérative l'Oulibo à Bize

Coopérative Oleicole L' Oulibo, Hameau Cabezac, 11120 Bize-Minervois. Tel 04 68 41 88 88 www.loulibo.com. Les allées sont accessibles en fauteuil.

◆ L'Espace Balnéoludique de Gruissan

Le centre est situé à 5km du canal de la robine, avenue des Bains 11430 Gruissan Tel : 04 68 75 60 50, www.gruissan-balneo.com

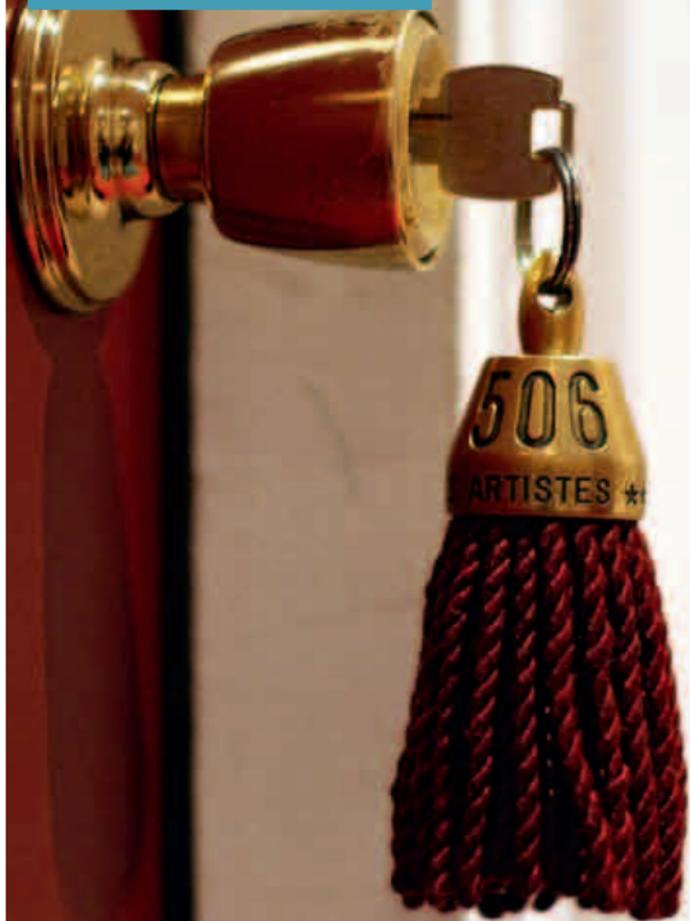
◆ Gouffre de Cabrespine

Gouffre Géant de Cabrespine, 11160 Cabrespine, tel : 04 68 26 14 22 - 04 68 26 14 20, adresse mail : cabrespine11@orange.fr . Fermé le mois de janvier et la fin décembre.

◆ La réserve de Sigean

Ouvert toute l'année, à proximité de Sigean, (par la RD 6009), La Réserve Africaine de Sigean se trouve à 15 km au sud de Narbonne et à 8 km au nord de Sigean cette réserve a été réaménagé en repensant l'accessibilité. Un plan indique le chemin à emprunter que nous vous recommandons. Vous pourrez voir ce plan sur leur site internet : www.reserveafricainesigean.fr . Il s'agit d'un itinéraire avec des pentes douces allant de 3 à 5% bien adapté aux personnes circulant en fauteuil roulant. Tarif préférentiel de 11,50 euro pour les pmr. //

Les Hôtels



Certains hôtels à proximité du canal ont réalisé des aménagements pour les personnes à mobilité réduite.

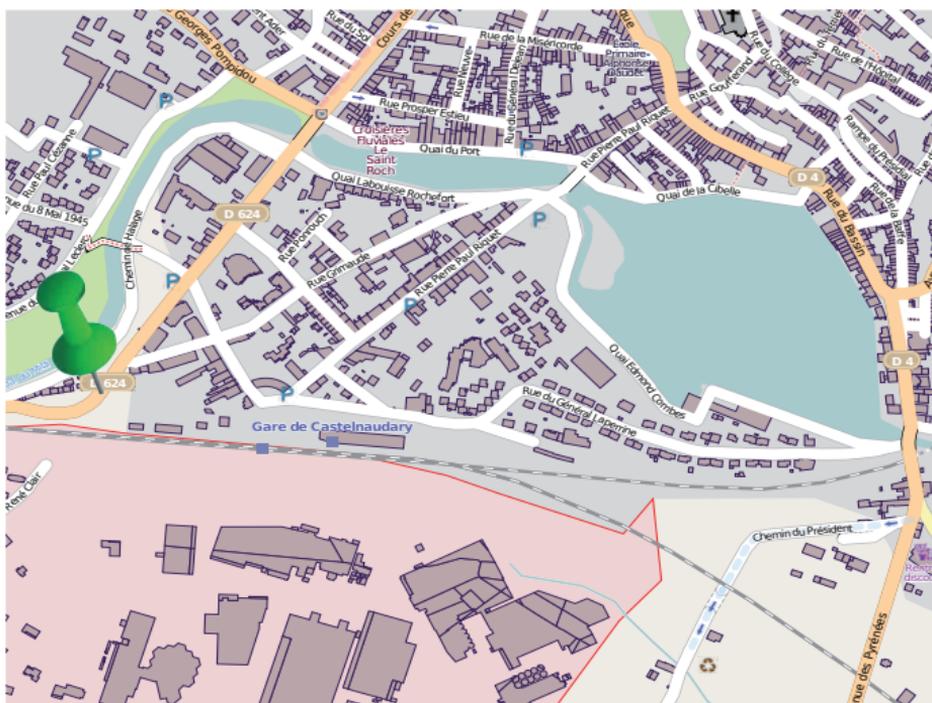
Ils ont répondu présents pour ce guide, ayant des critères d'accessibilités validés par le Label Tourisme & Handicap, que vous pourrez juger dans les pages suivantes.



Hôtel du Canal

Suivez le guide

L'hôtel du Canal est situé à proximité du centre de Castelnaudary, au bord du canal du Midi. Cette habitation de caractère, lumineuse et conviviale, offre 38 chambres individuelles ou familiales, confortables et élégantes, dont deux pouvant accueillir les personnes à mobilité réduite. Petit déjeuner riche et savoureux en salle, en terrasse au bord de l'eau ou en chambre. Coffre-fort, téléphone direct, écrans plats TNT, satellite, Canal+, billard, salon avec grande cheminée, salles de réunions indépendantes. Parking privé gratuit, garages. Accès direct au canal. //



Renseignements

Adresse : 88-108, avenue
Arnaut Vidal

11400 Castelnaudary

Tel. : 04 68 94 05 05

Fax : 33 (0)4 68 94 05 06

www.hotelducanal.com

contact@hotelducanal.com

Site internet : www.fairmont/montecarlo

Tarifs : à partir de 51 €/nuit.
(climatisation en option)

Parking accessible : oui.

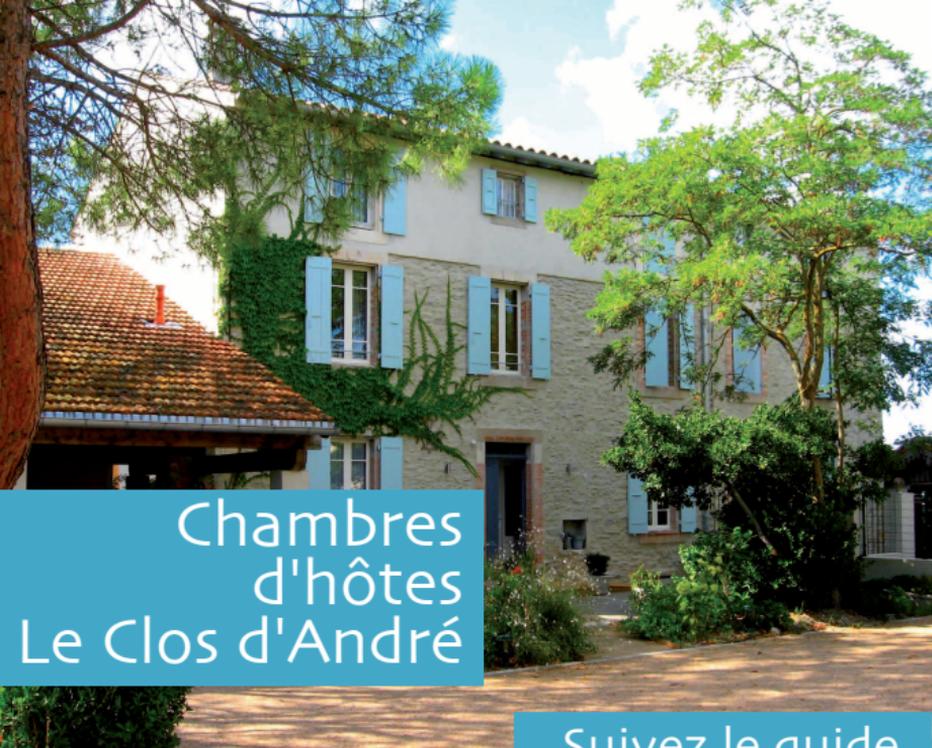


WC

TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 52cm

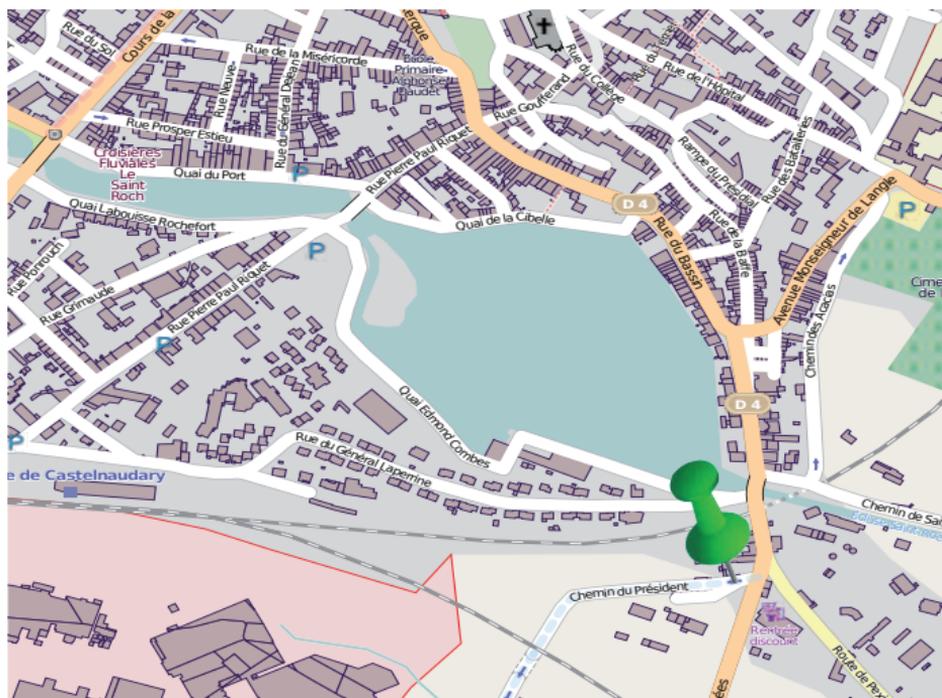
Douche à l'italienne : oui



Chambres d'hôtes Le Clos d'André

Suivez le guide

Le Clos d'André, d'architecture classique languedocienne des années 1900, est une maison d'hôtes totalement rénovée, à proximité immédiate du canal du Midi, permettant des balades ou la location d'une péniche au bord du grand bassin. La propriétaire vous propose une chambre d'hôtes accessible aux personnes à mobilité réduite, située en rez-de-chaussée (2 lits électriques de 90 cm). D'autres chambres sont proposées, notamment 4 chambres aux étages (lit 140, 160 ou 90 cm pour 2 ou 3 personnes), salle d'eau ou salle de bains avec WC privés ; accès à Internet. Vous prendrez vos petits déjeuners dans la salle à manger ou pendant les beaux jours sur la



terrasse suspendue. Table d'hôtes, garage à vélos et motos. Parking réservé. Gare à proximité avec service "Accès Plus" SNCF. 🚏

Renseignements

Adresse : Madame Catherine LAVAIL

4, Impasse des Pins
11400 Castelnaudary

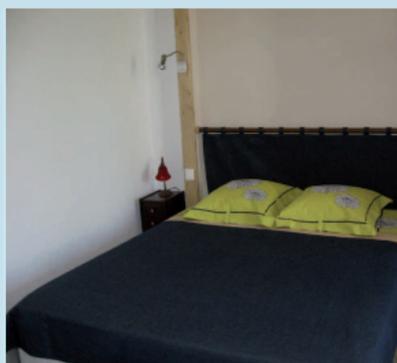
Tel. : 04 68 94 00 98

Site internet : www.leclosdandre.com

Email : contact@leclosdandre.com

Tarifs : à partir de 129€/nuit.

Parking accessible : oui.



Salle de bains.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 50cm

Douche à l'italienne : oui

Siège de douche fixé au mur.

Maison d'Hôtes La Capelle

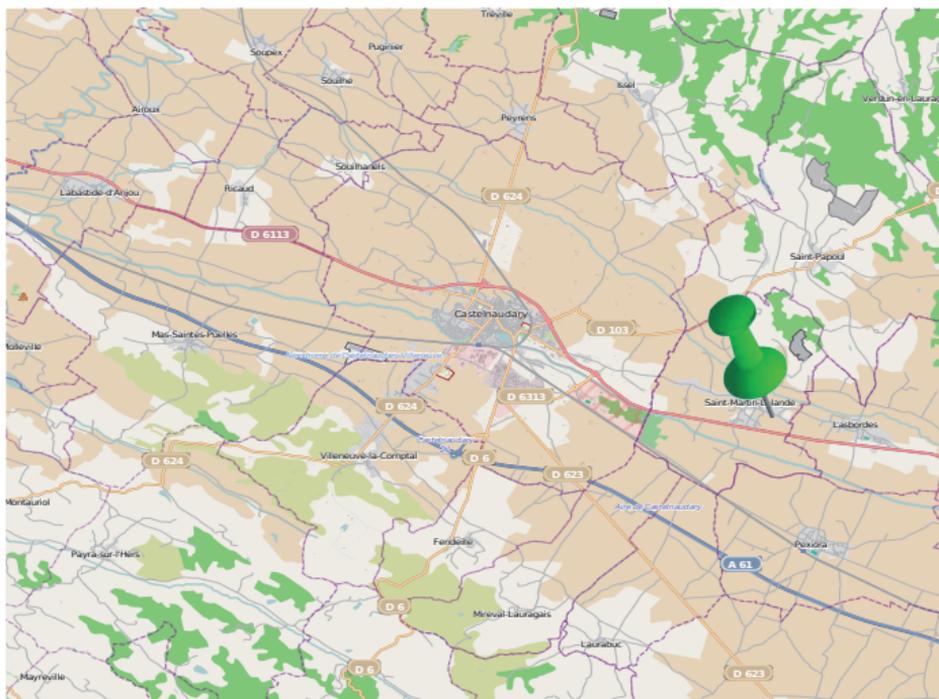


Suivez le guide

*Vue sur l'hôtel
et chambre.*



Le domaine de la Capelle est situé dans la plaine du Lauragais, à proximité de Castelnaudary et du canal du Midi, et offre une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. Vous tomberez sous le charme de cette habitation de caractère du XVIIIe siècle, complètement rénovée dans le respect de la tradition. Une chambre, au rez-de-chaussée, est accessible aux personnes à mobilité réduite (capacité de 2 personnes). D'autres chambres sont proposées, notamment 4 chambres d'hôtes de charme, qui ont été aménagées pour vous recevoir dans une ambiance conviviale. La maîtresse de maison vous propose de déguster en table d'hôtes la spécialité mondialement connue



de Castelnaudary : le cassoulet
cuit au feu de bois, ainsi que
d'autres produits du terroir. //

Renseignements

Adresse : Madame Estelle
SABATTE, Domaine de la Capelle,
11400 Saint-Martin-Lalande

Tel. : 33 (0)4 68 94 91 90
Port : 33 (0)6 65 41 82 57

Site internet : [www.domainedela-
capelle.fr](http://www.domainedela-capelle.fr)

Email : lacapelle2@orange.fr

Tarifs : à partir de 99€/nuit.

Parking accessible : oui.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 48cm

Douche à l'italienne : oui

**Hauteur du siège mobile
de douche :** 50 cm

Hauteur du lit : 57cm

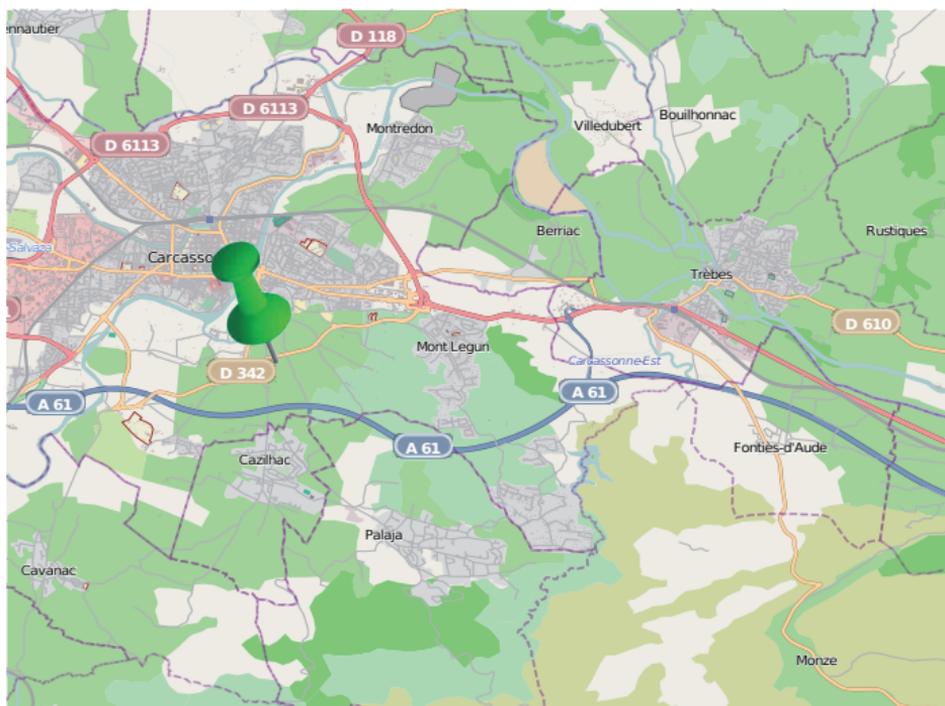
Hôtel Mercure Porte de la Cité



Suivez le guide



L'hôtel est situé à proximité de la cité médiévale, avec une superbe vue sur les remparts. L'hôtel Mercure comprend 61 chambres dont 3 de standing, adaptées aux personnes à mobilité réduite, 2 lits en 90, télévision satellite, téléphone, salle d'eau - WC avec baignoire. Service en chambre. Bar, jardin, terrasse, ascenseur accessible. Piscine non adaptée aux personnes à mobilité réduite. Parking réservé clos. //



Renseignements

Adresse : 18, rue Camille
Saint Saëns
11000 Carcassonne

Tel. : 33 (0)4 68 11 92 82
Fax 33 (0)4 68 71 11 45

Email. : h1622@accor.com

Site internet : [www.
mercure-carcassonne.fr](http://www.mercure-carcassonne.fr)

Parking accessible : oui.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

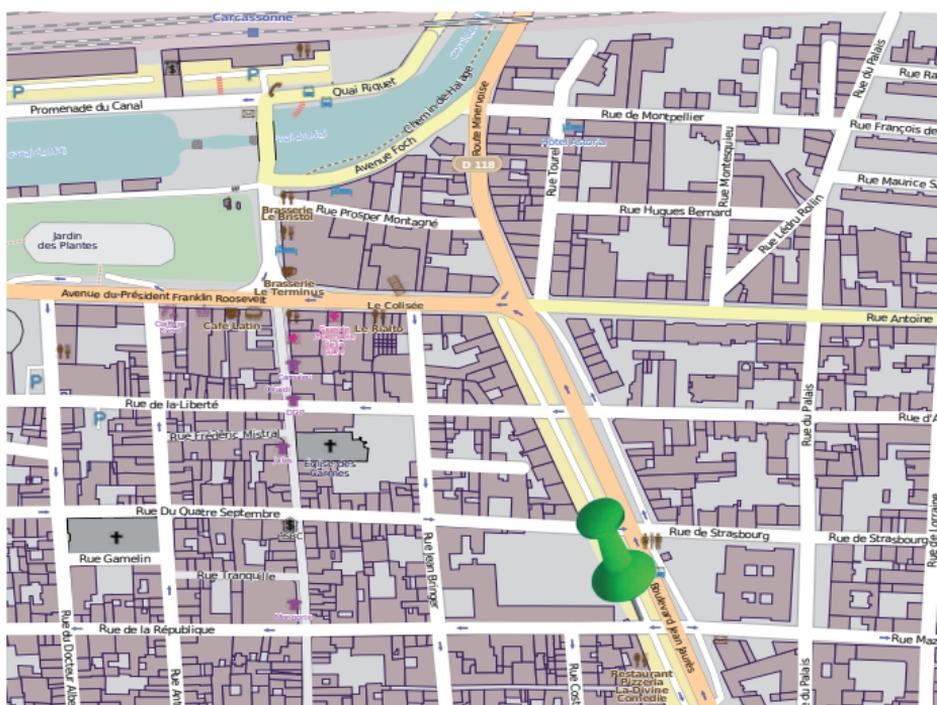
*Hauteur du WC : 49cm
Hauteur du lit : 52cm*

A photograph showing the reception area of the Au Royal Hôtel. A white reception desk is visible, with a red lamp on top. In the background, there are red lockers, a clock on the wall, and a vending machine on the right. A blue banner with white text is overlaid on the bottom left of the image.

Au Royal Hôtel

Suivez le guide

L'établissement "Royal Hôtel" est situé dans une grande habitation, à quelques pas du cœur de la bastide de Carcassonne, à 15 minutes de la cité médiévale et à 10 minutes de la gare. Le Royal Hôtel vous propose une chambre accessible pour personnes à mobilité réduite (1 lit en 140, télévision écran plat, coin bureau, téléphone, salle d'eau - WC) parmi ses 19 chambres récemment rénovées et entièrement équipées. Un petit déjeuner buffet fait maison est servi chaque matin. Accès digicode après 20 h. Animaux de compagnie admis sans supplément. Hôtel strictement non-fumeurs. Gare à proximité avec service "Accès Plus" SNCF. //



Renseignements

Adresse : 22 boulevard Jean Jaurès
11000 Carcassonne.

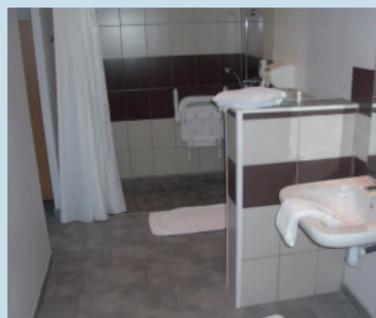
Tel. : 33 (0)4 68 25 19 12,
Fax 33 (0)9 70 06 73 70

Email. : auroyalhotel@orange.fr

Site internet : www.auroyal-hoteltcarcassonne.com

Tarifs : à partir de 65€/nuit.

Parking accessible : oui.



Salle de bains.



TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 51cm
Douche à l'italienne : oui
Siège fixé au mur.
Hauteur du lit : 50cm

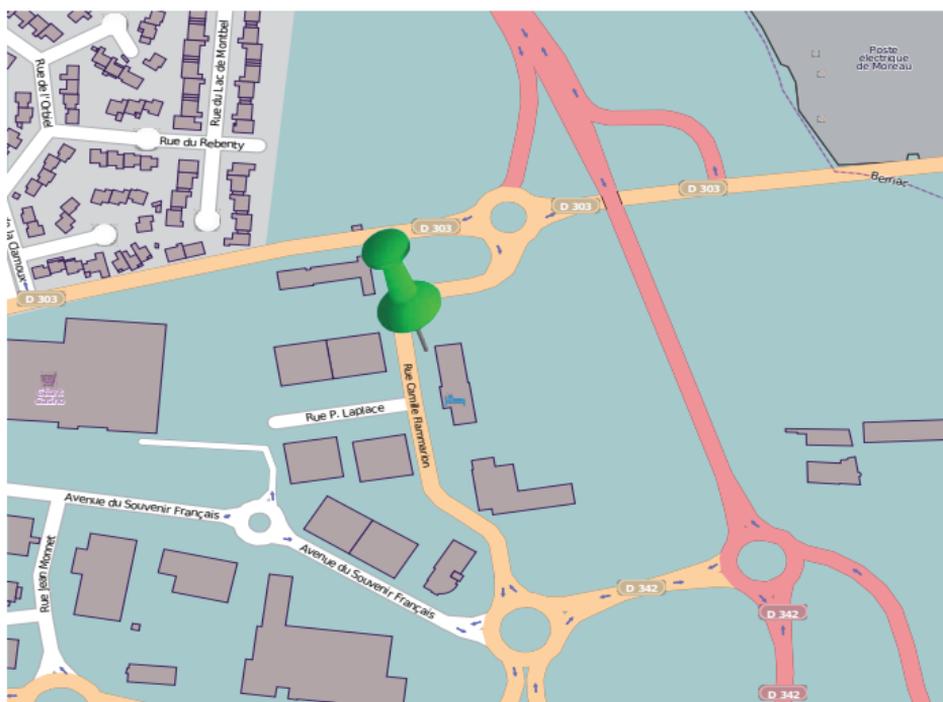


Hôtel Campanile Carcassonne Est La Cité

Suivez le guide

Restaurant dans l'hôtel.

L'hôtel est idéalement situé, à deux pas de la cité médiévale de Carcassonne et du canal du Midi, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'hôtel-restaurant Campanile de Carcassonne Est, "La Cité", dispose de 81 chambres nouvelle génération dont 3 adaptées et communicantes avec des chambres standards, d'un restaurant de 65 places et d'un espace lounge bar. Etablissement sous vidéosurveillance. Ouvert 24 h / 24. Venez découvrir une restauration de plaisirs variés, un hôtel confortable, calme, dans une ambiance sympathique et un cadre actuel. Parking clos. Espace lounge bar. Ouvert 24 h / 24. //



Renseignements

Adresse : Rue Camille
Flammarion

11000 Carcassonne

Tel. : +33 (0)4 68 77 11 44

Site internet : www.campanile.fr

Email. : carcassonne.est@campanile.fr

Tarifs : à partir de 60€/nuit.

Parking accessible : oui.

Parking accessible : oui.



WC

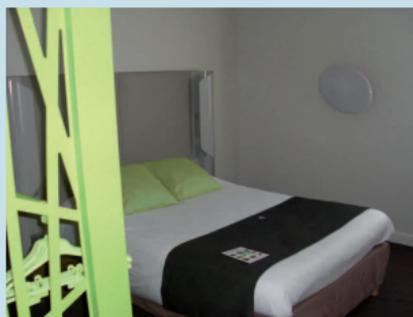
TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 49cm

Douche à l'italienne : oui

Siège de douche fixé au mur.

Hauteur du lit : 50cm



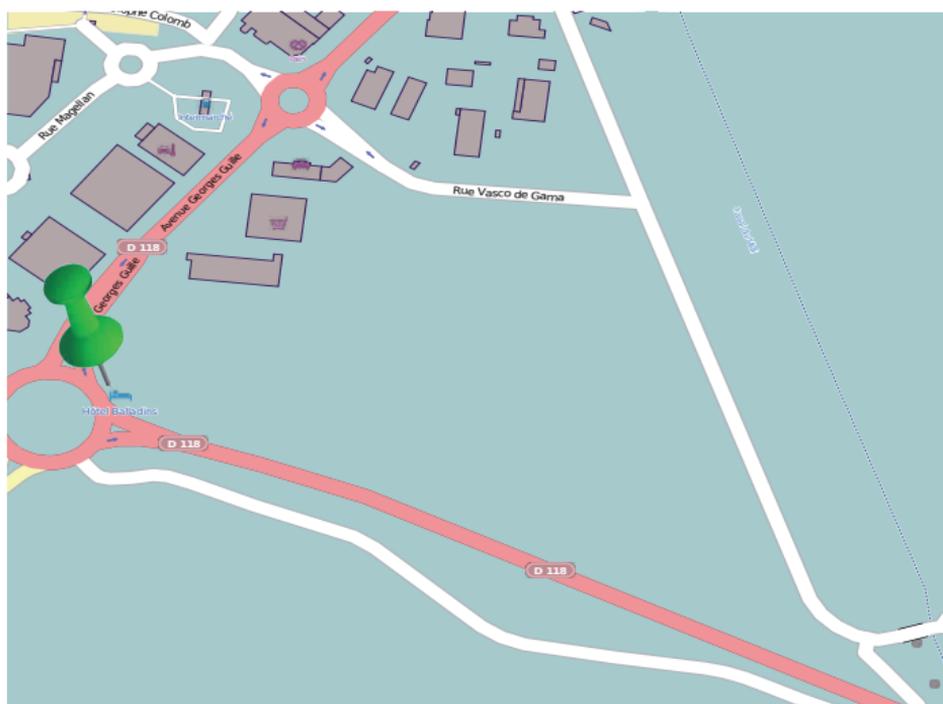
Salon.



Hôtel Balladins

Suivez le guide

L'hôtel est situé à 500 mètres du canal du Midi et à 4 km de la cité de Carcassonne. L'hôtel Balladins dispose de 50 chambres dans un style sobre et moderne, dont 2 adaptées aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre comprend : salle d'eau, connexion Wi-Fi gratuite, climatisation, TV Full HD par satellite et Canal+. Buffet petit déjeuner. Parking clos. Accès à l'hôtel 24 h / 24, 7 jours / 7 grâce à la borne autonome. L'établissement est situé à proximité d'une zone commerciale : cinéma, bowling, hypermarché et restaurants accessibles. //



Renseignements

Adresse : Rue Vasco de Gama / 110 rue Yves de Kerguelen

ZI du Pont Rouge

11000 Carcassonne

Tel. : 33 (0)4 68 72 76 76

Fax : 33 (0)4 68 71 56 09

Site internet : www.balladins.com

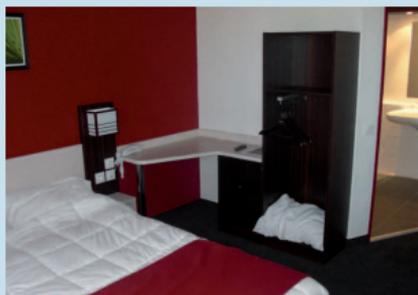
balladins.com

Email. : carcassonne.pontrouge@balladins.com

pontrouge@balladins.com

Tarifs : à partir de 54€/nuit.

Parking accessible : oui.



TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 49cm

Douche à l'italienne : oui

Siège de douche fixé au mur.

Hauteur du lit : 50cm

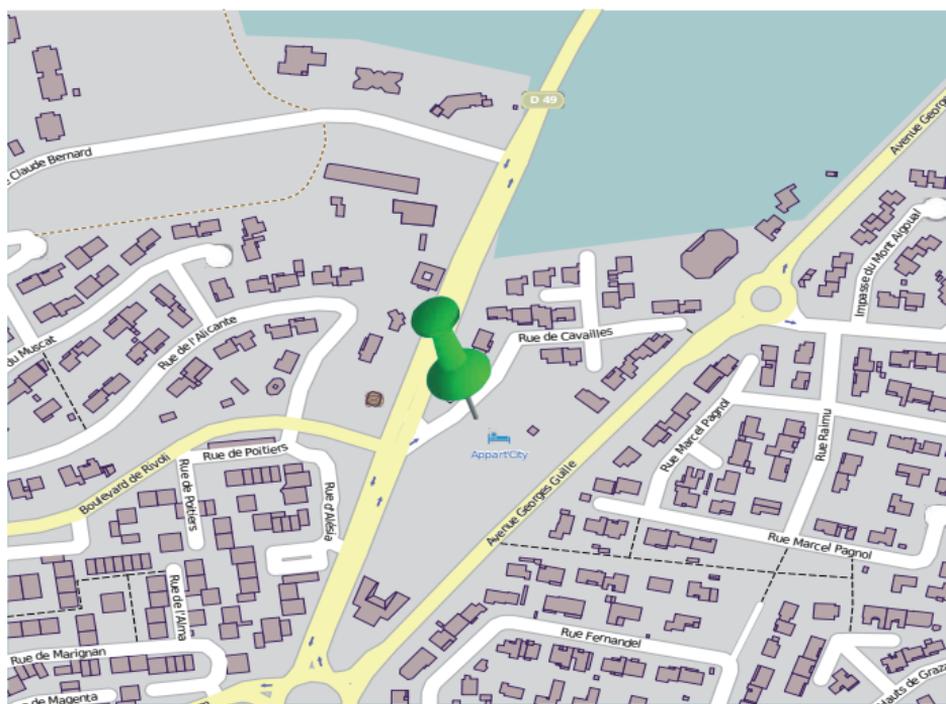
Appart'City



Suivez le guide



La résidence Appart'City Carcassonne vous propose la location d'appartements avec services para-hôtelières, entièrement équipés et prêts à vivre du T1 au T3. Leur conception a fait l'objet d'une attention particulière afin de vous offrir un espace de vie fonctionnel et convivial. Les logements bénéficient d'aménagements de standing pour votre bien-être, d'équipements de qualité et de services à la carte pour répondre à vos attentes et à vos besoins. 2 studios (T 1) et 1 large studio (T 1 bis) avec coin cuisine (micro-ondes, plaques de cuisson 2 feux, réfrigérateur, lave-vaisselle, cafetière). Séjour avec canapé-lit convertible 2 places ou lit gigogne facile à



manipuler pour dresser un grand lit (160 cm) ou deux lits séparés (80 cm) ; bureau, TV écran plat et téléphone, salle d'eau, douche et WC. Espace Internet haut débit (Wi-Fi) ; laverie, salle petit déjeuner buffet. Plage de la piscine extérieure accessible avec WC et douche, pas d'appareil de mise à l'eau. Accès piéton aux petits commerces à proximité. //



Salle de bains.

Renseignements

Adresse : 190 Route de Villemoussou, 11000 Carcassonne

Tel. : 04 68 11 11 60

Site : www.appartcity.com

Email : carcassonne@appartcity.com

Tarifs : à partir de 49€/nuit.

Parking accessible : oui.



WC

**TOILETTES
ACCESSIBLES**

Hauteur du WC : 51 cm

Douche à l'italienne : oui

Hauteur du lit : 50 cm

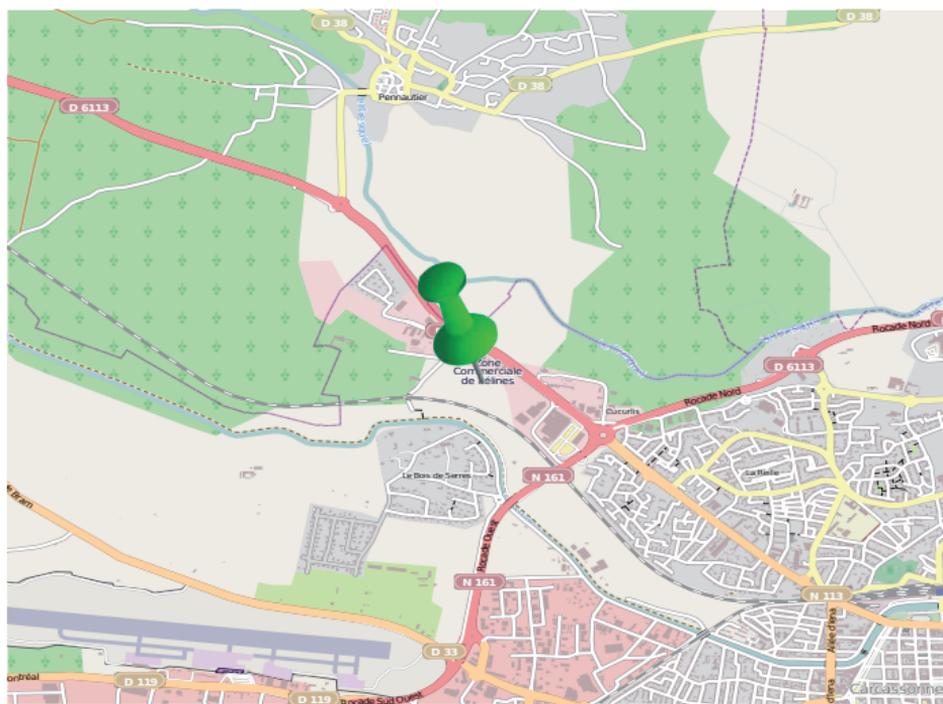
Le Village Pour Tous - Gît'Ôstal



Suivez le guide



Le Village pour Tous est situé sur un site arboré, à la sortie Ouest de Carcassonne. Il propose 12 chalets bien aménagés dont 6 adaptés au Handicap Moteur. Ceux-ci offrent à leurs hôtes une terrasse avec salon de jardin, séjour kitchenette équipée (micro-ondes, réfrigérateur), 1 chambre (2 lits 80), 1 chambre (3 lits 80 dont 1 superposé), SDE-WC ainsi qu'un parking réservé. Espaces communs : accueil-réception avec salle TV, buanderie, espaces restauration, salle yoga et école du dos, 1 terrain de tennis couvert et 1 en extérieur, vestiaire adapté avec douche et WC, plage piscine accessible non surveillée sans appareil de mise à eau, ping-pong, badminton. //



Renseignements

Adresse : Chemin de Félines
11000 Carcassonne

Tel. : 04 68 72 53 79

Site internet : www.gitostal.sitew.com

Email. : gitostal@msn.com

Tarifs : à partir de 90€/nuit.

Parking accessible : oui.



TOILETTES ACCESSIBLES

Réhausseur au WC

Douche à l'italienne : oui

Siège de douche en
plastique mobile

Hauteur du lit : 50cm

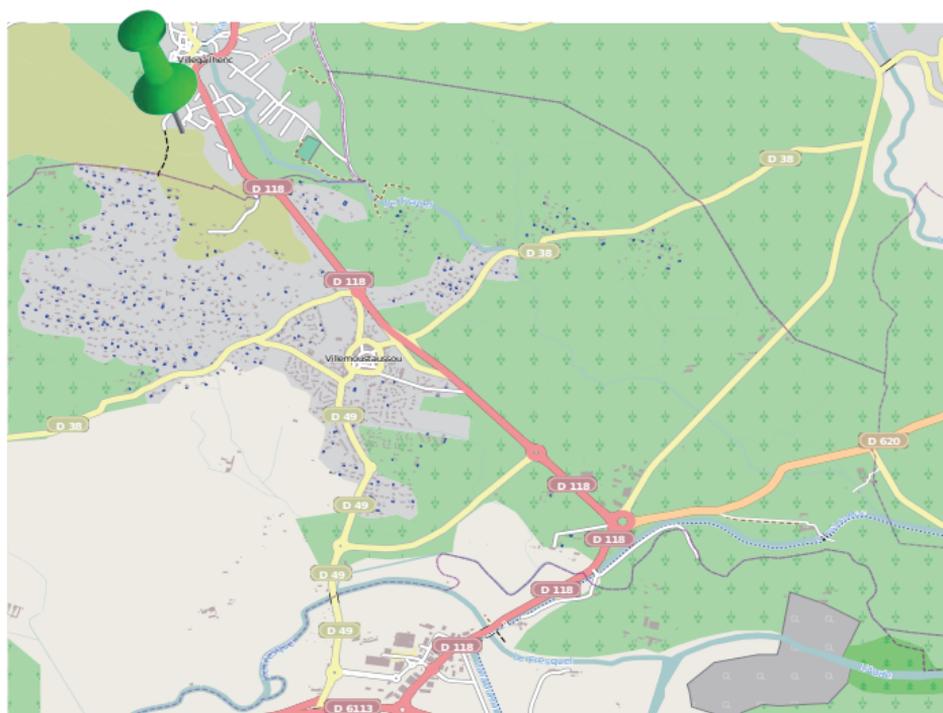
Meublé l'Arbousier



Suivez le guide



Le meublé est situé dans un village entre Carcassonne et la Montagne Noire. Le meublé "L'Arbousier" est mitoyen à la maison du propriétaire. Jardin privatif, terrasses avec salon de jardin et barbecue sont aménagés pour faciliter les déplacements en fauteuil. Séjour avec kitchenette équipée, micro-ondes, combiné congélation, lave-vaisselle, lave-linge, télévision couleur, 1 chambre (1 lit en 140 superposé 90), 1 chambre (2 lits de 90 cm), salle d'eau - WC, téléphone portable avec fonction SMS à disposition. Parking réservé clos. Capacité d'accueil de 4 personnes. //



Renseignements

Adresse : Madame Annie
ATHIEL

17, les Jardins du Moulin
11600 Villegailhenc

Tel. : 33 (0)4 68 25 61 37
Port. 33 (0)6 82 06 90 87
Fax 33 (0)4 68 25 61 37

Site internet : [http://
gitelarbousier.voila.net](http://gitelarbousier.voila.net)

Email. :
giteathiel@wanadoo.fr

Parking accessible : oui.



WC

**TOILETTES
ACCESSIBLES**

Hauteur du WC : 51 cm
Douche à l'italienne: oui

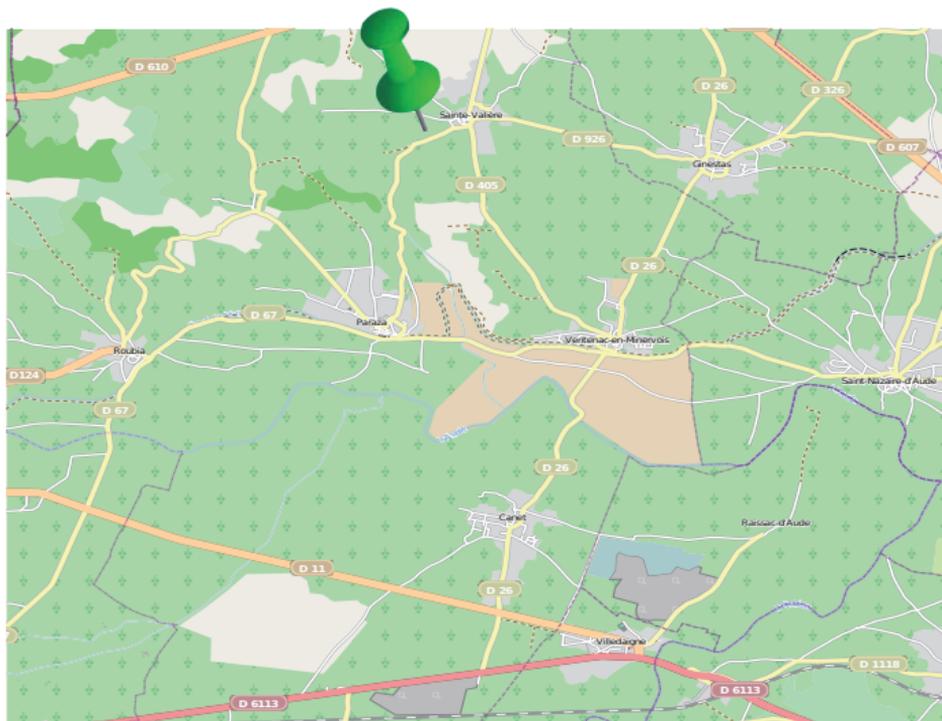
Meublé La Valérienne



Suivez le guide



La résidence meublée La Valérienne est située au cœur du Minervois, en bordure du canal du Midi. Sainte-Valière offre un cadre de villégiature agréable. La Valérienne est un meublé de tourisme de plain-pied très bien aménagé, mi-tyen à la maison du propriétaire. Celui-ci comprend : coin cuisine entièrement équipé ; plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge. Séjour/salon climatisé, BZ 140, télévision, TNT, lecteur DVD. 1 chambre indépendante climatisée (1 lit en 160 avec commande électrique), télévision. Salle d'eau, douche à l'italienne avec jets hydromassants. WC séparé. Jardin avec terrasse et salon de jardin. Parking réservé clos atte-



nant à la location. //

Renseignements

Adresse : Mademoiselle

Annie Meignen

1, chemin de Pouzols -

11120 Sainte Valière

Tel. : 04 68 46 14 97

Port. 06 62 96 09 78

Site internet : www.lavalerienne.com

www.lavalerienne.com

Email. :

contact@lavalerienne.com

Tarifs : à partir de 85€/nuit

320€/sem

Parking accessible : oui.



WC

TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 51 cm

Douche à l'italienne : oui

Siège de douche mobile

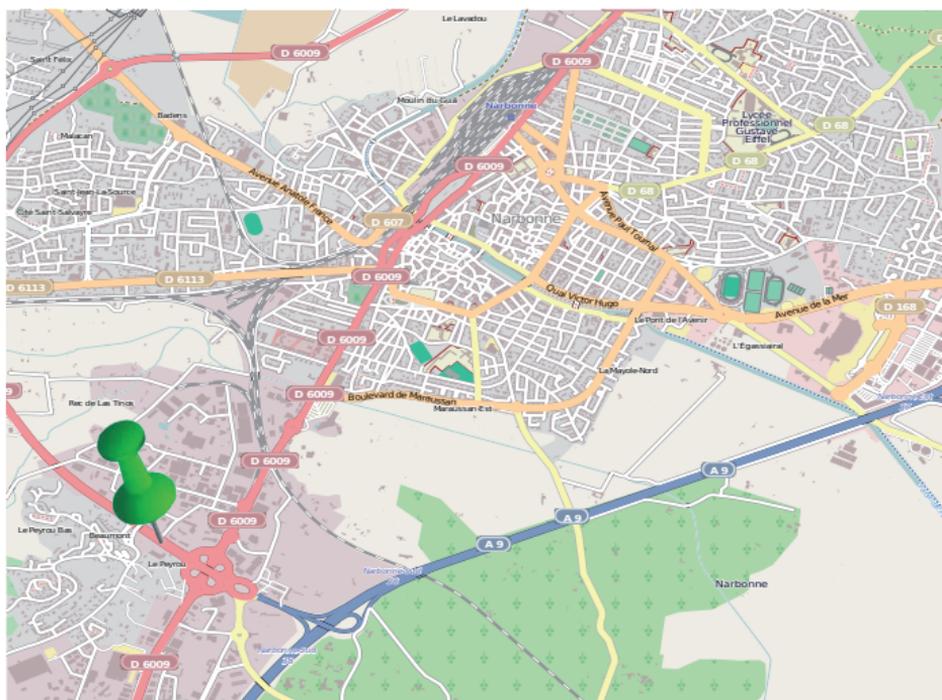
(chaise de jardin percée)



Hôtel Ibis Narbonne

Suivez le guide

L'hôtel est situé à 500 mètres du complexe sportif "Espace Liberté". L'hôtel Ibis propose 67 chambres climatisées avec restaurant attenant, bar et terrasse, WC adapté commun. 3 chambres adaptées pour personnes à mobilité réduite (une personne en fauteuil par chambre) ; 1 lit en 140, télévision couleur, coin bureau, téléphone, salle d'eau - WC, mise à disposition d'un réveil vibreur, téléphone et télécommande à grosses touches, loupe de lecture. Parking réservé. //



Renseignements

Adresse : Rue de l'hotellerie
- RN9

11100 Narbonne

Tel. : 33 (0)4 68 41 14 41

Site internet : [www.
accor-hotel.com](http://www.accor-hotel.com)

Email. : h0671@accor.com

Tarifs : à partir de 63€/nuit.

Parking accessible : oui.



TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 49cm

Douche à l'italienne : oui

Siège de douche mobile



Centre International de séjour

Suivez le guide

Le centre international de séjour est situé au cœur de la ville de Narbonne, face à la cathédrale Saint-Just. Le centre international de séjour Ethic Etapes propose des hébergements et services de qualité : restaurant en self-service de 210 couverts ; 98 lits répartis en chambres de 2 à 6 lits. 10 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite. 2 salons TV, 7 salles de réunions de 20 à 60 places avec boucle magnétique, 1 salle de spectacles ou de conférences de 150 places, 2 salles de danse, 1 salle dojo, 1 salle de musculation, bagagerie, laverie. Place de parking PMR à proximité. Parking à vélos ou motos. Accueil de groupes, familles et individuels. Gare à proximité



avec service "Accès Plus"
SNCF. //

Renseignements

Adresse : Place Roger

Salengro

11100 Narbonne

Tel. : 33 (0)4 68 32 01 00

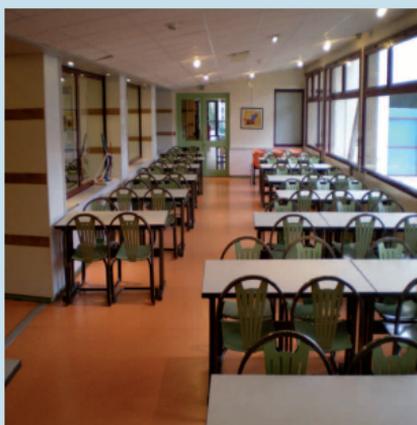
Site internet : www.cis-narbonne.com

Email. : contact@cis-narbonne.com

Tarifs : à partir de 26,70€/

nuit.

Parking accessible : oui. (2
places PMR dans la rue
Salengro)



TOILETTES ACCESSIBLES

Hauteur du WC : 49cm
Douche à l'italienne : oui
Siège de douche mobile.

Autres hébergements accessibles

◆ Hôtel Etap Hôtel à Castelnaudary

ZAC Nicolas Appert, 11400 Castelnaudary : 3 chambres sont proposées pour personnes en fauteuil roulant.

Tel : 33 (0) 8 92 70 12 82

◆ Gîte Côté Moulin Château Vieux Moulin & Gîte Côté Pins Château Vieux Moulin

Service Réservation des Gîtes de France, 78, Ter Barbacane - 11000 Carcassonne, 3 chambres accessibles (2 lits 90 lits + 2 lits 180-160) sont proposées pour personnes en fauteuil roulant.

Tél : 33 (0)4 68 11 40 70

Fax : 33 (0)4 68 11 40 72

www.gites-de-france-aude.com
contact@gites11.com

◆ Hôtel La Bastide Cabezac à Bize Minervois

Site internet : www.la-bastide-cabezac.com (1 chambre handi est proposée pour personnes en fauteuil roulant.) à proximité du Canal.

◆ Camping la Nautique

La Nautique, 11100 Narbonne.

Tél. 33 (0)4 68 90 48 19

Fax 33 (0)4 68 90 73 39

www.campinglanautique.com

info@campinglanautique.com

Deux emplacements de camping réservés avec bloc sanitaire commun adapté et 2 sanitaires collectifs adaptés aux personnes à mobilité réduite. Également à votre disposition 4 Mobil Homes et 1 chalet adaptés avec lits médicalisés, terrasse, salon de jardin, séjour-kitchenette équipée, mini four, réfrigérateur.

1 chambre (1 lit 90 électrique et 1 lit 90), 1 chambre (1 lit 80, 1 lit 80 superposé), salle d'eau-WC.

Restaurant, service épicerie. Piscine accessible avec appareil de mise à l'eau et fauteuil Tiralo.

2 fauteuils roulants électriques à disposition.

◆ Novotel Narbonne

130 rue de l'hotellerie

Quartier plaisance

11100 Narbonne

Tél. 33 (0)4 68 42 72 00

Email : H0412@accor.com

3 chambres pour personnes à mobilité réduite.



Les restaurants

Le Canal du Midi dans l'Aude a quelques restaurants accessibles.

De nombreux restaurants sont devenus accessibles avec l'aide du Label Toursime et Handicap.

De plus, certains hôtels que nous vous présentons possèdent eux aussi des restaurants et bars accessibles, proposant des plats traditionnels.

CARCASSONNE

Restaurant Chez Fred

Tél. 33 (0)4 68 72 02 23

www.chez-fred.fr

31, Boulevard Omer

Sarraut

11000 Carcassonne.

e: contact@chez-fred.fr

Situé face au Port du Canal du Midi en centre ville, le restaurant Chez Fred propose une cuisine traditionnelle innovante, élaborée avec des produits frais et de saison.

Dans le jardin ombragée sur la terrasse fleurie ou en salle dans un cadre moderne et sobre, l'établissement a su créer une ambiance propice à l'escapade culinaire. Mélangeant terroir et exotisme, avec

sa méthode au four à charbon, sa cuisson au feu de bois d'antan ou à la plancha, une fois en bouche, les plats sont une vraie révélation.

Salle climatisée.

75 couverts en salle / 80 couverts en terrasse.

Restaurant l'Art de Vivre (l'ADV)

Tél. 33 (0)4 68 10 67 28

7, Place Davilla

11000 Carcassonne

Ce Restaurant-Bar à l'ambiance baroque, situé au centre ville de Carcassonne vous accueille dans un environnement feutré : mobilier de velours rouge et zébré, décoration excentrique chic, lumières tamisées. Le 1^{er} étage dispose d'une terrasse extérieure pour les beaux jours et de

3 salons privés, chacun d'eux à la décoration raffinée de style oriental, asiatique ou rétro.

Côté restauration, on y déguste une cuisine originale et copieuse.

Restaurant La Vicomté

18, rue Camille Saint

Saëns

11000 Carcassonne

La Vicomté est le restaurant de l'Hôtel Mercure Porte de la Cité. Sur fond de remparts, vous pouvez vous restaurer en salle ou en terrasse ombragée. Le service est stylé, l'ardoise, toute l'année, vous offre un repas complet où vous choisissez les ingrédients de votre salade, suivie d'un plat du jour et d'un dessert aux saveurs régionales... autant de parfums subtilement révélés par les vins du Pays Cathare recommandés par le Comptoir des Vins et les Grands Vins Mercure. 150 couverts en salle / 40 couverts en terrasse.

HOMPS

Restaurant Auberge de l'Arbousier

50, avenue de Carcassonne

11200 Homps

Tél. 33 (0)4 68 91 11 24

Fax 33 (0)4 68 91 12 61

www.auberge-canaldumidi.com

auberge.arbousier@

wanadoo.fr
Sur les berges du Canal du Midi, c'est à l'enseigne d'un ancien chai rénové que vous trouverez l'Auberge de l'Arbousier. La salle de restauration garde de l'histoire du lieu, ses grands volumes, ses pierres apparentes et une imposante charpente.

Restaurant Au Bord de l'eau

50, avenue de Carcassonne
11200 Homsps
Tél. 04 68 91 11 24
Sur la terrasse en bois, à proximité du canal, l'établissement propose tapas et bons vins.

LABASTIDE D'ANJOU

Restaurant Hostellerie Etienne

1, Chemin Saint-Jammes - D 6113
11320 Labastide-D'Anjou
Tél. + 33 (0)4 68 60 10 08
www.hostellerieetienne.com
hostellerieetienne@free.fr
C'est non loin du Canal du Midi et à quelques kilomètres de la ville de Castelnaudary, qui partage la paternité du cassoulet avec Toulouse et Carcassonne, que la famille Rousselot vous accueille

depuis 1956.

Dans la salle au décor chaleureux ou au milieu d'un grand parc dense et ombragé, le chef vous invite à déguster son célèbre cassoulet impérial cuit et servi dans sa cassole ou autres spécialités du terroir.

On vient ici pour se faire plaisir et partager un agréable moment en famille ou entre amis.

MONTRÉAL D'AUDE

Auberge du Dominicain

14, Avenue du Lauragais
11290 Montréal D'Aude
Tél. 33 (0)4 68 76 31 10
Fax 33 (0)4 68 76 32 09
www.

aubergedudominicain.com
auberge-du-dominicain@wanadoo.fr

Cette auberge rurale au charme rustique et authentique par ailleurs labellisé "Pays Cathare®" propose une cuisine de tradition élaborée avec des produits des terroirs de l'Aude. Dans une ambiance chaleureuse et familiale, vous dégusterez les recettes locales telles que Foie Gras

maison, Cassoulet, Magret de canard sauce aux cèpes, agneau, porc, volailles, fromage, miel et vin du Pays Cathare. Ambassadeur de son "Pays", l'Aubergiste vous fera partager si vous le souhaitez sa passion de l'Aude, Pays Cathare. Dîner débat.

NARBONNE

Restaurant Les Grands Buffets

Rond Point de la Liberté

- Espace de Liberté

11100 Narbonne

Tél. 33 (0)4 68 42 20

01

www.lesgrandsbuffets.com

com

info@lesgrandsbuffets.fr

Dans un décor de

"brasserie parisienne",

"Les Grands Buffets",

vous proposent de

redécouvrir les grands

classiques de la cuisine traditionnelle grâce à sa

formule "Buffets à

volonté". Au choix

et à volonté : foie gras

(poêlé ou en terrine),

plateau de fruits de mers,

charcuterie, viandes

rôties sur un mur de

broche monumental et

jusqu'à 100 desserts fait maison ! De quoi satisfaire les plus gourmands et passer un agréable moment en famille où les enfants pourront profiter du "Village Africain" ou encore assister à une projection de dessins animés...

Le restaurant Les Grands Buffets, c'est également une politique des vins unique en France où tous les vins à la carte sont au prix du producteur. De plus une vingtaine de crus vous sont proposés au verre avec un prix qui reste proportionnel à celui de la bouteille. Salon de thé. Terrasse ombragée. Animations, aire de jeux pour les enfants. Ouverts 7j/7.



ré l s p t s © s p s

Histoire gourmande



Aude Pays Cathare

Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**

www.audetourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'AUDE



Se rendre au bord du Canal

◆ Aller au Canal en avion

L'aéroport à proximité du Canal en Pays Cathare, dans l'Aude est Carcassonne. L'Aéroport "Carcassonne en Pays Cathare" vous facilite le départ et l'arrivée en proposant la prise en charge de la personne en situation de handicap sur tout le cheminement des formalités de transport, de l'inspection filtrage et de l'embarquement. (Sanitaire adapté.) Fauteuils de transport et sièges passagers adaptés.

Aéroport Carcassonne en Pays Cathare: Tél. 33 (0)4 68 71 96 46

Pour bénéficier du réseau Air France et du service pour personnes à mobilité réduite, service Saphir, vous devez prendre l'aéroport de

Montpellier.

Le service aérien Air France (service Saphir) est disponible au numéro de téléphone suivant: 0 820 01 24 24 (0,12 e TTC/min), de 9 h à 19 h du lundi au vendredi et de 9 h à 18 h le samedi.

E-mail: mail.saphir@airfrance.fr.

Ce service prend en charge toute personne désirant être accompagnée et aidée : une équipe vous assiste de l'aéroport de départ jusqu'à l'aéroport d'arrivée. Ce service est gratuit, il n'y a aucun surcoût du billet, même s'il est préférable de contacter directement le service par téléphone (prévoir le coût de la communication) ; rajoutez aussi environ 30 euros de frais de dossier. De plus, vous ne bénéficiez pas des tarifs

promotionnels d'Internet. Vous pouvez tout de même bénéficier des meilleurs tarifs sur Internet si vous empruntez un vol Air France - KLM. Mais téléphonez au service Saphir avant de confirmer votre achat, pour savoir si le vol que vous effectuez est accessible. Car sur certains vols utilisant de petits avions, les compagnies n'acceptent pas forcément les personnes à mobilité réduite ou limitent leur nombre.

Pour bénéficier des services Saphir, il vous suffit d'effectuer votre demande au moins 48 h avant votre départ, par téléphone, auprès d'Air France ou de votre agence de voyages, en signalant la nature de votre handicap et de vos besoins. Ce délai de 48 h permet de communiquer toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre voyage. L'équipe peut ainsi vous accompagner dans les meilleures conditions tout au long de votre voyage.

Concernant les voyages sans escale, Montpellier est en liaison directe avec Paris, Lyon et Nantes, avec le service Saphir.

Avec une escale,

généralement à Paris-Orly, vous pourrez vous rendre à Montpellier, toujours en bénéficiant du service Saphir, depuis Ajaccio, Bastia, Bordeaux, Calvi, Figari, Lille, Lyon, Nantes, Rennes, Strasbourg et Toulouse, mais aussi Annecy, Biarritz, Brest, Caen, Cherbourg, Clermont-Ferrand, La Rochelle, Lannion, Le Havre, Le Mans, Limoges, Lorient, Lourdes, Metz-Nancy, Mulhouse, Nice, Pau, Perpignan, Poitiers, Quimper, Rodez, Rouen, Toulon-Hyères et Tours. Lors des escales, vous avez toujours accès aux toilettes adaptées de l'aéroport.

Concernant les villes hors France, la ville de Montpellier est accessible avec une escale à Paris.

L'aéroport de Montpellier est accessible et dispose d'un service pour personnes à mobilité réduite. Des bornes d'appels sont mises à disposition à l'entrée "Hall C" pour bénéficier de ces services, notamment personnels, orientation dans l'aéroport, prise en charge de votre compagnie aérienne.

◆ Aller au Canal du Midi en train

La SNCF propose ses services en France sans aucun souci. Le service s'appelle "Accès Plus", avec un numéro de téléphone : 0 890 64 06 50 (tapez 1) ou 36 35 (dites « Accès Plus ») (0,11 e par minute). Ce service est joignable aussi par e-mail :

accesplus@sncf.fr.

Accès Plus est disponible dans 365 gares de France. Il vous sera précisé si ce service est possible depuis votre gare et sous quelles conditions.

Transport depuis la gare :

■ Taxi :

- Ulysse Transport
11000 Carcassonne
Tél. 33 (0)6 28 65 53 68
- Languedoc Assistance
11590 Cuxac D'Aude
Tél. 33 (0)4 68 33 63 73
- Taxi Rey
11430 Gruissan
Tél. 33 (0)4 68 49 19 12
- Taxi Line Séverac
11320 Montferrand
Tél. 33 (0)4 68 60 41 13 -
33 (0)6 80 70 99 82

◆ Aller dans l'Aude en voiture

L'Aude, et notamment Carcassonne est située à 100 km de Toulouse et à 150 km de Montpellier. A9 et A61 traversent le département de l'Aude.

Sur l'autoroute, chaque station-service précise si elle peut recevoir des personnes à mobilité réduite. Un macaron bleu sur fond blanc l'indique. La présence de ce panneau vous garantit l'accessibilité nécessaire : une à deux places de parking, des WC accessibles ainsi que les services habituels d'une station-service.

Concernant le plein d'essence de la voiture, vous pouvez faire appel à un pompiste dans les stations, sans descendre du véhicule, en faisant signe à la caméra. //

Nous faisons du mieux que nous pouvons pour vous donner les informations les plus justes possibles. Donnez-nous votre avis, vos remarques, des améliorations à apporter.

De même, si au cour d'un voyage, vous vous apercevez d'améliorations concernant l'accessibilité, merci de nous les communiquer. Elles serviront à d'autres personnes. Pour cela rendez-vous sûr le site www.toujoursunchemin.com.

Crédit photo :

Copyright ©Céline Deschamps : p5.

Copyright ©CDT Aude Matéos.D : p46 à p73 (toutes les photos)

Copyright ©OpenStreetMap : p23 à p71 (tous les plans)

Copyright ©page couverture (photos et plan) CDT de l'Aude

Copyright ©Athiel p64-65

Copyright ©ToujoursUnChemin : autres photos.

Les Publicités proviennent du CDT de l'Aude.

Nous nous engageons dans la démarche de Open Street Maps, pour faire découvrir les lieux accessibles en France et dans le monde. Merci à Open Street Maps pour les informations apportées au guide.

Mentions légales :

Les informations dans ce guide ont été étudiées sur place, avec la plus grande attention. Cependant, la collection Toujours Un Chemin ainsi que ses membres se dégagent de toute responsabilité si les informations de ce guide ont été modifiées, enlevées ou toutes autres cause.

Conformément à une jurisprudence constante en date du 14.01.1887 (Toulouse), les erreurs ou omissions, involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide, malgré nos soins et nos contrôles de toute l'équipe, ne saurait engager sa responsabilité.

Le contenu de ce guide, textes, relevés et cartographies est la propriété exclusive de l'auteur et de ses partenaires.. Toute reproduction, même partielle, assemblage, publication, édition, exposition publique ou utilisation à titre commerciale est interdite sans autorisation préalable.

Remerciements



Programme «Jeunesse en action»

"Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues."

Pour l'édition de ce guide, l'association ITPMR PA et la
Collection Toujours Un Chemin remercient :

Conseil Général de l'Aude,
Comité Départemental du Tourisme de l'Aude,
Label Tourisme & Handicap (Aude),
Les offices de tourisme de l'Aude,

Mr Dorian Mateos pour son aide et son équipe,
Ainsi que les associations, structures, hôtels et restaurants.

&

OpenStreetMaps pour ses plans,

&

Programme Jeunesse en action avec la DG Educative et Culture,

&

Fondation AG2R La Mondiale,

&

Les membres de l'association ITPMR PA avec :
Claire Terrasson, Leslie Saladin, Maryline Grillères, Tony Bauby,
Vincent Pinon, Elian Revel et tous les jeunes qui ont participé.

&

Rédactions et Corrections: Françoise Le Maguet.



AG2R LA MONDIALE



Histoire vraie



Aude Pays Cathare
Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**

www.audetourisme.com

... DANS LA MÊME COLLECTION



POUR COMMANDER LES GUIDES
RENDEZ-VOUS SÛR LE SITE :
WWW.TOUJOURSUNCHEMIN.COM

Toute l'Aude Pays Cathare dans votre poche



Toute l'offre touristique labellisée
Tourisme & Handicap sur:

m.audetourisme.com



Aude Pays Cathare
Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**





Parce qu'il y a toujours un chemin, la Collection Toujours Un Chemin & l'association ITPMR PA 'Initiatives Touristiques pour Personnes à Mobilité Réduite en Pays Audois' ont exploré le Canal du Midi-Canal de la Robine dans le département de l'Aude, Pays Cathare, considéré comme l'un des plus beaux et des plus anciens canaux du monde. Nous vous ouvrons un chemin entre la région de Castelnaudary, Carcassonne et la région de Narbonne.

Avec l'aide du label 'Tourisme & Handicap' et le Comité Départemental du Tourisme de l'Aude (Conseil Général de l'Aude), ce guide vous présente le canal du Midi, le canal de la Robine et le canal de Jonction. Il vous donne des conseils pour visiter en prenant en compte la mobilité réduite.

Pour cela, nous avons regroupé les zones les plus accessibles. Nous vous expliquons les facilités et difficultés rencontrées dans ces lieux.

De même, vous trouverez les transports accessibles,

- les toilettes accessibles,
- les renseignements pratiques habituels.

De plus, nous nous sommes intéressés à des hôtels et des restaurants accessibles.

Dans la partie « Guide pratique », vous trouverez les renseignements concernant les moyens de transports permettant de se rendre au canal depuis la France.

L'association ITPMR PA
avec l'aide de :



DG Éducation et culture

Programme «Jeunesse en action»



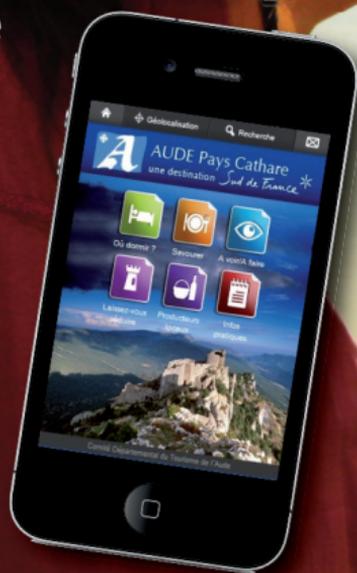
Jeunesse



Toute l'**Aude Pays Cathare** dans votre poche

Toute l'offre touristique labellisée
Tourisme & Handicap sur:

m.audetourisme.com



Aude Pays Cathare
Quelle histoire !

*Une destination Sud de France**



Aude Pays Cathare

Quelle histoire !

*une destination Sud de France**

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'AUDE

Conseil Général de l'Aude - 11855 CARCASSONNE Cedex 9

Tél. 33 (0)4 68 11 66 00 - Fax 33 (0)4 68 11 66 01

www.audetourisme.com

